



暑さも日々増していき、本格的な夏がすぐそこまで来ているようです。よねだっこファームの野菜がぐんぐん大きくなり、実ってきています。収穫した野菜でクッキングをして食べたり、給食の具材にさせていただいたりと食育活動につながっています。自分達で育てた野菜は特別においしく感じるようです。

さて、こども達は水てっぽうや色水、泥んこなど夏ならではの遊びを楽しんでいるところです。

7月も熱中症に気をつけながら、引き続き夏の開放的な遊びを楽しみたいと思います。

暑さで体が慣れず、体調不良が心配されますので、ご家庭でも寝不足など、生活リズムに気をつけていただきますようよろしくお願いいたします。

★風邪や感染症といえば、冬のイメージがありますが、夏に活性化し、流行する感染症もあります。  
「こどもの三大夏風邪」と呼ばれる〈ヘルパンギーナ〉〈手足口病〉〈プール熱〉は毎年流行します。  
「こまめな手洗い・うがい」「疲れをためない生活」「栄養と睡眠をきちんととること」などをし、免疫力を高めてウイルスから体を守りましょう。

★夏を楽しく乗りきるために  
夏の暑さが続くことや室内と室外の温度差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こします。  
「エアコンの温度を適切にする」  
「運動をして汗をかく」  
「良質な睡眠をとる」  
「しっかりと水分補給をする」などをして夏バテを予防しましょう。

★昼食時のご飯について  
傷まないようによく冷ましてから、弁当箱の蓋を閉めてください。  
箸箱、水筒のコップや注ぎ口、弁当箱のパッキンなども  
しっかりと洗い清潔に保ちましょう。

★水遊び  
体調を整え、忘れ物のないようにしましょう。  
ルクミーに体温等入力がない場合は活動の参加を見合わせますので、入力を忘れないように確認してください。



# 立米田こども園だより

## <今月の保育のねらい>

今月のテーマ 夏の遊びを楽しもう

0、1歳児

○いろいろな素材の感触に触れることを楽しみながら水遊びをする。

2歳児

○保育者や友達と一緒に水、泥、砂などに触れて夏の遊びを楽しむ。

3歳児

○保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

4歳児

○自分の思いを表現しながら保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

5歳児

○開放的な夏の遊びを通して、友達と互いの気持ちを伝え合い、遊びを進めていく。

## 高砂すこやかアップカレンダー

### 7月 あさ おきたら うんちをしよう

朝の排便は、一日を快適におくるためには大切なことです。朝に排便する習慣をつけましょう。

毎朝、登園する前に、5分ほどトイレで座る時間を作りましょう。

## ●今後の行事予定について●

☆9月15日 オープンスクール（全園児）午前中

10月29日 遠足（2・3歳児）

11月 4日 遠足（4歳児）

11月17日 遠足（5歳児）

こども達のみです

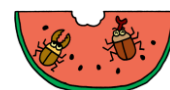
☆11月19日 わくわくデー（3歳児）

☆12月 3日 わくわくデー（4歳児）

☆12月10日 わくわくデー（5歳児）

午前中

☆印は保護者参加の予定です。



令和8年6月30日  
高砂市立米田こども園

## <予定事項>

| 日  | 曜 | 内 容                                | 連絡事項                                                                                  |
|----|---|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 水 | 身長体重測定<br>（0・1・2・3歳児）<br>おみそ汁パーティー |                                                                                       |
| 2  | 木 | 身長体重測定<br>（4・5歳児）                  |                                                                                       |
| 3  | 金 | おはなし会                              | ご飯はいりません。                                                                             |
| 4  | 土 |                                    |                                                                                       |
| 6  | 月 | 七夕ウィーク<br>（10日まで）                  |    |
| 7  | 火 | 七夕会                                |                                                                                       |
| 8  | 水 |                                    |                                                                                       |
| 9  | 木 | 保健衛生の日<br>諸経費集金日                   | 爪は短く切っておきましょう。                                                                        |
| 10 | 金 | 英語で遊ぼう<br>（4・5歳児）                  |                                                                                       |
| 11 | 土 |                                    |                                                                                       |
| 13 | 月 |                                    |                                                                                       |
| 14 | 火 |                                    |                                                                                       |
| 15 | 水 | 誕生会                                | ご飯はいりません。                                                                             |
| 16 | 木 | プール遊び終了<br>避難訓練                    |                                                                                       |
| 17 | 金 | 第一学期終業式                            | 1号認定児11時降園                                                                            |
| 18 | 土 |                                    |                                                                                       |
| 20 | 月 | 海の日                                |                                                                                       |
| 21 | 火 |                                    | <div>登園日について<br/>8月27日（木）<br/>28日（金）<br/>登園日です。<br/>1号認定児は<br/>11時00分降園<br/>です。</div> |
| 22 | 水 | ★個人懇談会（3～5歳児）                      |                                                                                       |
| 23 | 木 | ★個人懇談会（3～5歳児）                      |                                                                                       |
| 24 | 金 | ★個人懇談会（3～5歳児）                      |                                                                                       |
| 25 | 土 |                                    |                                                                                       |
| 27 | 月 |                                    |                                                                                       |
| 28 | 火 |                                    |                                                                                       |
| 29 | 水 |                                    |                                                                                       |
| 30 | 木 |                                    |                                                                                       |
| 31 | 金 |                                    |                                                                                       |

★懇談の日時は後日、お知らせします。