



9月米田こども園だより



令和8年8月31日
高砂市立米田こども園

<今月の保育のねらい>

0、1歳児

○自分の体や手指を十分に動かして遊ぶ。

2歳児

○保育者や友達と一緒に全身を動かして遊ぶことを楽しむ。

3歳児

○秋の始まりを感じ、身近な自然や生き物に興味や関心をもつ。

○保育者や友達と一緒に体を十分動かしたりふれあったりして遊ぶことを楽しむ。

4歳児

○友達と一緒に体を十分動かして簡単なルールのある遊びを楽しむ。

○初秋の自然に触れ、興味をもって見たり触れたりすることを楽しむ。

5歳児

○友達と協力しながら、目的に向かって遊ぶ楽しさを知る。

○初秋の自然に触れ、その変化に気付き遊びに取り入れる。

★服装について

①運動しやすい半ズボン、Tシャツ（汚れても良い服装）で登園しましょう。

遊具に引っかかりやすい服装は控えてください。

②髪は飾りのないゴムでくくりましょう。

運動遊びが盛んになりますので、転んでも痛くないものにしてください。

★水筒について

持ち運びしますので、必ずヒモをつけてください。

◆園には、9時までに登園しましょう！

すこやかアップカレンダー 9月のやくそく

とびだすな ぼくも わたしも じてんしゃも

こどもは大人をよく見ています。大人が率先して交通ルールを守り、こどもの手本となりましょう。

いつの間にかセミの声がなくなり、園庭にトンボが遊びにやっ

てきて、秋の訪れを感じる季節となりました。

朝晩は少し涼しく感じられますが、日中は、まだまだ暑い日が続

いています。こども達の健康管理に気を付けながら、ドキドキワ

クワクをよねだっこと一緒に元気いっぱい楽しんでいきたいと思

います。

「生活リズムをチェックしよう」

・休み明けは生活リズムが乱れがちになります。この機会にご家庭でも一度チェックしてみてくださいね。

□早寝早起きをしている

□朝ごはんを食べている

□洗顔・歯磨きをしている

□毎日排便をしている

いかがでしたか？健康に毎日を過ごしていきましょう！



「朝ごはんをしっかりと食べよう」

・朝ごはんは脳を活発にしてくれて身体を動かすエネルギー！

過ごしやすい季節になり、運動量が多くなるこの時期は何も食べないと力が入らず怪我につながることもあります。

しっかりと食べて元気いっぱいに動けるようにしていきましょう。

「しっかりと水分補給をしよう」

・少しずつ秋の気配を感じられるようになってきますが、日中はまだまだ暑く、陽ざしが強い日もあります。朝起きた時・

遊びの前後・入浴前後などはしっかりと水分補給をするよう意識していきましょう。園でもこども達の健康管理に気を付けていきたいと思

います。

「防災の日」

・9月1日は「防災の日」。園では、地震や火事、台風などを想定して定期的に避難訓練をしています。万が一の場合に

備えて、避難経路や避難の仕方の確認は大切です。この機会にご家庭でも、災害時に備えての家族間の連絡方法・非常の

持ち出し袋・避難場所など確認し合ひましょう。