



青空と白い雲が、いつもよりもキレイに見える10月。朝晩が肌寒くなり、秋らしい気候になってきました。気温が高くない朝早い時間帯には、テラスや小学校の校庭に出かけ、力いっぱい体を動かしたり、田んぼの上をスイスイ飛んでいるトンボを見て、秋の訪れを感じたりしています。これから、どんどん散歩にも出かけ、色づき始める山の木々や、黄金色に色づく稲、色とりどりのコスモス、鈴虫やコオロギなど、様々な秋の自然に触れていきたいと考えています。

日中と朝晩の気温の差が大きく体調を崩しやすい時期でもあります。引き続き、感染症対策を取りながら“早寝”“早起”“朝ごはん”でしっかりと生活リズムを整え、体調管理に気を付けて健康に過ごしましょう。

☆10月の保育のねらい

〔0歳児〕

- 衣服や室内温度の調整に気をつけ、健康に過ごせるようにする。
- 秋の自然の中で、ハイハイや歩くなど体を十分に動かして遊ぶ。

〔1歳児〕

- 一人一人の健康状態を把握し、ゆったりとした環境の中で元気に過ごせるようにする。
- 秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。

〔2歳児〕

- 季節の変化や気温差に留意しながら健康に過ごせるようにする。
- 秋の自然に触れ、戸外でのびのびと運動遊びを楽しむ。

〔3歳児〕

- 保育者や友達と一緒に体を動かして遊んだり、簡単なルールを守って遊んだりすることを楽しむ。
- 秋の実りや身近な自然に触れ、草花や木の実などを集めたり、美しさや形のおもしろさを感じたりする。

〔4歳児〕

- 友達と一緒に秋の自然に触れ、興味をもって見たり遊んだりする。
- 経験したこと、感じたことを自分なりのイメージをもって表現することを楽しむ。

〔5歳児〕

- 身近な自然の変化に気付き、生活や遊びに取り入れることを楽しむ。
- 思ったことや感じたことをのびのびと表現し、自分の力を発揮する楽しさを味わう。

◎今後の予定◎

- ・11月4日（火）遠足・・・2、3歳児（市の池公園）
- ・11月5日（水）食育”すきッピー”・・・3、4歳児親子
- ・11月7日（金）遠足・・・4、5歳児（加古川総合文化センター）
- ・11月10日（月）農耕クラブいもほり・・・3、4、5歳児
- ・11月17日（月）ガーガーズと遊ぼう・・・4、5歳児
- ・11月26日（水）浜のかあちゃん料理教室・・・おひさま組親子

10月 こども園だより

行事予定

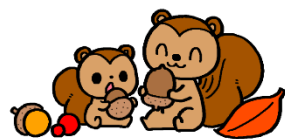
日	曜	予 定 事 項
1	水	施設遊具安全点検 保健衛生の日
2	木	おはなしのポケット 阿弥陀小学校運動会見学
3	金	
4	土	
6	月	
7	火	引き渡し訓練
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
13	月	
14	火	
15	水	施設遊具安全点検 保健衛生の日
16	木	
17	金	身体測定
18	土	
20	月	
21	火	避難訓練
22	水	誕生会 加古川南高校交流
23	木	
24	金	※CAPワークショップ（5歳児親子）▼ 阿弥陀小学校就学時健康診断（保護者の方が連れていきます）
25	土	市民病院健康まつり（5歳児）
27	月	長尾楽笑村稲刈り（5歳児）
28	火	長尾楽笑村稲刈り 予備日
29	水	CAPワークショップ（5歳児）
30	木	
31	金	ハロウィンパーティー ▼

※につきましては、後日詳しくお知らせいたします。

- ・11月27日（木）浜のかあちゃん料理教室・・・にじ組親子
- 《わくわくデー》
- ・12月4日（木）・・・3歳児
- ・12月10日（水）・・・4歳児
- ・12月12日（金）・・・5歳児

午前中

- ・1月15日（木）親子防災・・・4、5歳児親子（午前中）



令和7年9月30日
高砂市立阿弥陀こども園

お知らせとお願い

◎ご飯のいらない日・・・10日（金）・22（水）

◎スモックの着用について（3～5歳児）

少しずつ、朝晩は肌寒く感じる日も出てきましたので、気候に応じてスモックの着用など、服装を調整してください。（スモックの着用は自由です。）

まだまだ日中は暑い日も多く、体を動かすとたくさん汗をかきます。心地よく活動しやすい服装をお願いいたします。

◎稲刈りについて

楽笑村で稲刈りを体験させていただきます。

☆8時45分までに登園してください。

☆肌の敏感な人は申し出てください。

詳しくは後日、お知らせします。

◎市民病院健康まつりについて

25日（土）12：00～ 高砂市民病院であります。5歳児がオープニングに参加し、「ねこの医者さん」のミュージカル劇を披露したり、ソーラン節を踊ったりします。是非、みなさんお越しくださいね♪

◎引き渡し訓練について

7日（火）の降園時に、「引き渡し訓練」を行います。入園時に書いていただいた「連絡カード」（園で保管）の裏に、必要事項を書いていただき、引き渡しとなります。よろしくお願いいたします。

担架リレー

☆今月の防災あそび☆



身近なものを使って運搬体験をしてみよう！
落としたらケガが悪化するので慎重に運んだり、運ぶ時には声を出しタイミングを合わせたりすることが大切です。

すこやかアッスカレンダー 10月

今月のテーマは・・・

“きょうの おはなし なあに”

こどもは、読書をととしてことばを学び、感性を磨き、表現力、想像力を豊かにします。家族で、読書の時間をつくり、本に親しむ環境づくりを心がけましょう。

※おうちの方へ

家族で「読書の時間」を決めて、お子さまと一緒に本に親しむ、楽しい時間にしましょう。

