



# 1月 こどもえんだより



令和8年1月5日  
高砂市立阿弥陀こども園

## あけまして おめでとうございます！

お正月に様々な経験をして、一回り成長したこどもたち。今年も希望に満ちた笑顔いっぱいのこどもたちと過ごせることを楽しみにしています。

1月は、かるたやこま、たこあげなどのお正月遊びに親しんだり、運動遊びをして寒い冬を元気に過ごしたりしていきたいと思います。一人ひとりが、自分の力を精一杯発揮できるように充実した保育を重ねていきたいと思います。園生活のリズムを取り戻し健康に過ごせるよう、ご家庭でも体調管理にご配慮いただきますようお願いいたします。

### ☆1月の保育のねらい☆



#### [0歳児]

- 生活リズムを徐々に整えながら、機嫌よく過ごせるようにする。
- 衣類の調整をこまめに行い、寒い冬を元気に過ごせるようにする。

#### [1歳児]

- 生活リズムを整えながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- 保育者や友達と一緒に正月遊びを楽しむ。

#### [2歳児]

- 寒さの中でも健康に過ごせるようにする。
- 冬の自然に触れながら、保育者や友達と全身を動かして遊んだり、冬の自然現象に興味をもったりする。

#### [3歳児]

- 冬の生活習慣を身に付け、健康に留意して、元気に過ごせるようにする。
- 冬の遊びやいろいろな正月遊びを保育者や友達と一緒に楽しむ。

#### [4歳児]

- 寒くても戸外に出て友達と一緒にいろいろな遊びに取り組む。
- 正月遊びを通して、言葉のおもしろさに気づいたり、文字に興味をもったりする。

#### [5歳児]

- 冬の自然事象に興味や関心をもち、探求することを楽しむ。
- 正月遊びを通して、数や文字に関心をもちて遊んだり、繰り返し挑戦したりする。

## 行事予定

日	曜	予 定 事 項
5	月	2号認定児保育開始 施設遊具安全点検 保健衛生の日
6	火	
7	水	第3学期始業式
8	木	1号認定児給食開始 ちびっこ防災教室（全園児）
9	金	
10	土	
12	月	成人の日
13	火	レッツ！防災ウィーク(13日～16日)
14	水	施設遊具安全点検 保健衛生の日
15	木	※レッツ！防災！～家族で楽しもう～ (4・5歳児)
16	金	1・17のつどい
17	土	
19	月	
20	火	身体測定
21	水	不審者訓練（全園児）
22	木	
23	金	誕生会 諸経費集金
24	土	
26	月	おはなしポケット
27	火	支援センターふれあいあそび（2・3歳児）
28	水	避難訓練
29	木	
30	金	小学校風あげ（4・5歳児）
31	土	

レッツ！  
防災ウィーク



## お知らせとお願い



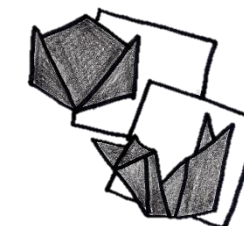
◎給食について

ご飯のいない日・・・16日（金）、23日（金）、27日（火）

☆23日（金）の赤飯は、園庭で育てたササゲマメを使用します。お楽しみに♪

## ☆今月の防災あそび☆

伝承あそびを楽しもう！



あやとり(一人でも複数人でもできる)やおりがみは、避難所での生活の不安を和らげたり、お年寄りと一緒に遊ぶことができたり、安心感を与えてくれます。

ぜひおうちの方も一緒に遊んでください♪

## すこやかアップカレンダー 1月

### “そとあそびで じょうぶなからだ”

こどもの成長にとって体を動かして遊ぶことは、大切です。体を動かすことで、お腹がすいておいしくご飯を食べることができ、ぐっすり眠って体力を回復する、というように生活習慣の形成や体力向上にも大きくかわつ

※おうちの方へ

「ボールで遊んだよ」「走ったよ」など、おこさまが遊んだ内容を聞くのも楽しいですね。ボール、縄跳び、フープなどの絵をかくのも楽しいですね。

