



9月 こどもえんだより

令和8年8月31日
高砂市立阿弥陀こども園

残暑がまだまだ厳しい中にも、ときおり吹く風や見上げた空の雲に季節の移り変わりが感じられるようになりました。いよいよ2学期が始まります。こどもたちの元気いっぴいの声と笑顔がそろうのを、職員一同楽しみにしています！

9月は季節の変化による日照時間や気温の変化、長期でお休みをしていた子は、休み明けによる生活リズムの変化で体調を崩しやすかったり、疲れが出やすかったりします。こども達が元気に楽しく過ごすことができるように、規則正しい生活へとリズムを整えながら、2学期の保育を進めていきたいと思ひます。ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

☆9月の保育のねらい☆



〔0歳児〕

- 一人ひとりの体調に合わせて、ゆったりと過ごせるようにする。
- 保育者に興味を示し、体を動かしたり模倣したりして遊ぶ。

〔1歳児〕

- 健康に過ごせるように夏の疲れや残暑からくる体調の変化に留意する。
- サーキット遊びや音楽に合わせて体を十分に動かすことを楽しむ。

〔2歳児〕

- 午睡や休息を十分にとり、元気に過ごせるようにする。
- 運動用具や玩具を使い、保育者や友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

〔3歳児〕

- 簡単な遊びのルールを知り、保育者や友達と一緒に体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。
- 友達との遊びの中で、言葉のやりとりを楽しむ。

〔4歳児〕

- 友達と一緒に体を十分に動かしてルールのある遊びを楽しむ。
- 初秋の自然に触れ、興味をもって見たり触れたりすることを楽しむ。

〔5歳児〕

- 運動と休息のバランスがとれた快適な生活をする。
- いろいろな運動遊びに自分なりの課題をもって取り組み、達成感や満足感を味わう。



行事予定



日	曜	予 定 事 項
1	火	2学期始業式 1号認定児 11時降園 防災の日 ミニ防災ウィーク 施設遊具安全点検 保健衛生の日
2	水	1号認定児給食開始
3	木	いろいろな防災遊びを 各クラスで楽しみます
4	金	
5	土	
7	月	まっちゃんと遊ぼう！（5歳児）
8	火	ポストカード持参
9	水	救急の日
10	木	身長体重測定
11	金	
12	土	
14	月	
15	火	誕生会 施設遊具安全点検 保健衛生の日
16	水	
17	木	おはなしのポケット ポストカード投函
18	金	縁日ごっこ
19	土	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	避難訓練
25	金	
26	土	
28	月	
29	火	オープンスクール（9：30～11：15）
30	水	

【保護者参加の行事予定】

- ・9月29日（火）オープンスクールについて
※学年ごとに時間を設けております。
0、1、2、4歳児 9：30～10：10
3歳児 10：30～11：00
5歳児 10：30～11：15
- ・10月26日（月）幼児栄養教室すきっピー
（3、4歳児親子）

☆詳しくは、後日お知らせします。

お知らせとお願い



◎給食について

ご飯のいらない日・・・3日（木）、15日（火）

◎ポストカードについて

21日（月）は敬老の日です。こども達の大好きな方へ感謝の気持ちを込めてポストカードを送りたいと思います。3日（木）に写真入りのはがきを持ち帰りますので、表面に大好きな方の住所・宛名・差出人（こどもの名前）などを記入し、8日（火）までに持たせてください。

◎縁日ごっこについて

18日（金）の縁日ごっこは浴衣や甚平などを着用、お祭りの雰囲気を感じながら楽しみたいと思います。着用は自由です。

◎オープンスクールについて

詳しくは後日お知らせいたします。

◎七夕のこよりと折り紙代については、保護者会から出していただきました。

☆今月の防災あそび☆

避難する時におうちの人にしがみつぐ力をつけよう！



しがみつぐ力は災害時、逃げるのに不可欠な力です。

この遊び以外にも、うんていやのぼり棒など、この力をつけるような遊びも楽しんでください！

すこやかアッぷカレンダー 9月

“とびだすな わたしも ほくも じてんしゃも”

交通事故について家族で話し合い、交通ルールを守る習慣をつけましょう。

こどもは、よく見えています。大人が率先して守りましょう。

自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶりましょう。

※おうちの方へ

おこさまと話し合い、具体的な交通ルールを決めましょう。安全な自転車の乗り方についても話し合ってみましょう。

