



令和 8 年 1 月 3 1 日
高砂市立北浜こども園

一年で一番寒くなる2月がやってきました。朝の寒い気温の中でも、こども達は、はりきって戸外へ出て体操や耐寒マラソンをして元気な体作りに励んでいます。2月も戸外で友達や保育者と体を動かして遊び、感染症に負けない元気な体作りをしていきたいと思ひます。ご家庭でも引き続き感染症対策をお願いいたします。

今月の保育

【テーマ】

寒さに負けず健康に、楽しい園生活を送ろう！

【ねらい】

○健康に過ごすために、しっかり泡ハンドソープで手洗いをしたり、水分補給をしたりする。

○氷や雪などを見たり触れたりして季節の自然に興味をもつ。

○風の冷たさを肌で感じながら、戸外で思い切り体を動かして遊ぶことを楽しむ。



《行事予定》

日	曜	内 容
2	月	施設遊具安全点検
3	火	節分豆まき ※主食はいりません
5	木	北浜小学校体験入学（5 歳児）
10	火	次年度健康診断（0～4 歳児）
13	金	ALT（3～5 歳児）
16	月	施設遊具安全点検
17	火	身長体重測定
19	木	遊びのフェスティバル（5 歳児参観）
20	金	誕生会 ※主食はいりません 3 月分土曜保育申請締め切り日
25	水	お話トムテ 避難訓練
26	木	諸経費集金

☆お知らせ☆

☆3日（火）：節分豆まき

5 歳児は大塩天満宮に豆まき神事に出かけます。
0～4 歳児は園で豆まきをします。
心の中の様々な「鬼」を追い出して「福」を招き入れます。

☆5日（木）：北浜小学校体験入学

5 歳児が職員と一緒に小学校に行き、体験入学をします。9 時 10 分出発のため、必ず 9 時までに登園してください。

☆10日（火）：次年度健康診断

13 時 00 分から次年度の健康診断を園児のみで行います。欠席される場合は、必ず 9 時までに園にご連絡ください。

☆19日（木）：遊びのフェスティバル

後日 5 歳児保護者の方へ詳細をお知らせします。



高砂すこやかアップカレンダー

2月 いろいろなことに チャレンジしよう

★すこやかアップ アドバイス★

こどもは、無限の可能性をもっています。大人が見守り支えてあげることで、やる気や挑戦する気持ちが高まります。大事なことは続けることです。

＜3月の主な行事予定＞

- ★ 5日（木）…なかよし遠足
- ★ 6日（金）…次年度新入園児説明会
- ★19日（木）…修了証書授与式（5 歳児）
- ★24日（火）…修業式



丈夫な体作りの為に、年明けから毎日9時00分スタートで、体操・耐寒マラソンを行っています！

今月も引き続き実施しますので、登園後に持ち物の始末をしてからスタートに間に合うよう、登園しましょう！！

