



厳しい暑が続いていますが、こども達は涼しいテラスや玄関ホールで水遊びを楽しんでいます。また、氷や小麦粉粘土を使った感覚遊びや、廃材を使った遊びなど、各クラス年齢に応じて、感じたり考えたり工夫したりしながら主体的な遊びに夢中になっています。

活動の合間にはこまめに水分補給を行ったり、給食後には体を休めたりと健康面に十分に気を付けながら過ごしています。ご家庭におかれましても、生活のリズムを保ち、お子様の病気や事故にご留意していただき、楽しい夏を過ごしましょう！

今月の保育

【テーマ】

- ・夏の生活の仕方を知り元気に過ごそう
- ・夏の遊びを楽しもう



【ねらい】

- ◎水分補給や休息を十分にとり、暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- ◎水・砂・泥などに触れ、保育者や友達と一緒に工夫しながら、いろいろな夏の遊びを楽しむ。

♪すくすくひょうごっ子♪より どうしたら生活リズムや習慣は身に付くの？

こどもは、大好きな家族との生活の中で、生活に関する様々なことを一緒にしたり、家族のしている姿を見たりしながら生活習慣を身に付けていきます。しかし、気分にムラがあるのがこども。気長に見守りつつ、毎日の積み重ねを大切にすることが必要です。ご家庭では「一緒にしてみようか」「最後の一つは自分でやってみよう」など自分でしたり、甘えたりを繰り返しながら少しずつ身に付いていきますので、焦らず、温かなまなざしでゆったりとこどもの成長を見守りましょう。

8月 園だより

《行事予定》

日	曜	内 容
3	月	施設遊具安全点検
6	木	*主食はいりません (3・4・5歳児)
14	金	簡易給食
15	土	簡易給食
17	月	施設遊具安全点検 保健衛生の日
20	木	避難訓練 9月分土曜保育申請締め切り
24	月	身長体重測定
27	木	1号認定児登園日 誕生会 *主食はいりません (3・4・5歳児)
28	金	1号認定児登園日

※1号認定児登園日 8月27日(木)
28日(金)

11:00に降園します。



令和7年7月31日

高砂市立北浜こども園

《お知らせ》

- ◎8月末まで水遊びをします。
着替え一式(Tシャツ・パンツ・ズボン)とタオル、汚れた衣服を入れる袋をプールバックに入れ、毎日持たせてください。
名前の記入を忘れずをお願いします。
消えたり名前シールが取れたりしてないか確認をお願いします。
- ◎サンダルも引き続き使用します。
- ◎ルクミーアプリ連絡帳機能の体温入力、プールのチェックを忘れずをお願いします。



☆高砂すこやかアップカレンダー☆より

8月テレビ・ゲームのじかんをきめよう

一日のうちで、テレビを見たりゲームをしたりする時間を家族みんなで、決めましょう。

《9月の予定》

- ★1日(火) 第2学期始業式
“夏の生活について”に書かれていた持ち物の他に「夏を楽しもう!ぼっくりんカード」(3~5歳児)「すこやかアップカレンダー」(5歳児)を忘れずに持って来てください。
※1号認定児は11:00に降園します。
- ★敬老の日に合わせておじいちゃん・おばあちゃんへハガキを届けたいと思います。
9月上旬に敬老の日のハガキを持ち帰ります。
※切手は園で用意します。
- ★17日(木) オープンスクール(午前)

