



秋風がさわやかでお散歩や園庭での遊びにより季節になりました。こども達は園庭に飛んでいるトンボを追いかけたり、ドングリを拾い集めたりして季節の変化を感じながら遊んでいます。

「運動の秋」「芸術の秋」…秋は様々な活動を楽しめる季節です。こども達にとって充実した秋になるように保育を行っていききたいと思います。



今月の保育

【テーマ】

秋の自然に触れながら、元気な体をつくろう

【ねらい】

○のびのびと体を動かす心地よさを感じながら、保育者や友達と一緒に運動遊びを楽しむ。

○秋の自然に親しみをもち、興味や関心を広げながら、遊びに取り入れたり、表現したりする。



どうしたら生活リズムは整うの？

「すくすくひょうごっ子」より

あたたかなまなざしで、ゆったりと

「一緒にしてみようか」「途中まで手伝うから最後のひとは自分でしてごらん」など忙しい時こそ深呼吸をしてあたたかなまなざしでこどもの成長を見守りたいですね。

少しの時間でも、お家の人を独占できるとこどもは安心し、落ち着いて過ごせるようになります。



《行事予定》

日	曜	内 容
1	木	施設遊具安全点検 衣替え移行期間（～10月31日）
8	木	カレークッキング（全園児） ※主食はいりません
16	金	施設遊具安全点検 保健衛生の日 地域交流（北脇・西濱獅子舞）
20	火	手洗い教室（4・5歳児） 土曜保育申請締切日
22	木	北浜小学校就学時健康診断（5歳児）
23	金	誕生会 ※主食はいりません
26	月	避難訓練
27	火	諸経費集金日
28	水	お話トムテ アサリ稚貝放流（4歳児）
30	金	お楽しみハロウィン



北浜小学校就学時健康診断について

22日（木）北浜小学校就学時健康診断（5歳児）は保護者付き添いです。園からは行きません。



令和8年9月30日

高砂市立北浜こども園

《お知らせとお願い》

☆1日（木）より衣替え移行期間です。

10月の一か月間、3～5歳児はスモック着用の移行期間になります。気温や体調に合わせて園用制服のスモックを着用してください。

3～5歳児はハンカチ、ティッシュを毎日持たせてください。

☆散歩など園外保育へ出ることもあるので、水筒の紐は毎日つけてきてください。

☆高砂すこやかアップカレンダー☆より

◎きょうの おはなし なあに◎

こどもは、読書をとおしてことばを学び、感性を磨き表現力、想像力を豊かにします。家族で、読書の時間をつくり、本に親しむ環境づくりを心がけましょう。

☆おすすめ絵本☆

◎『14ひきのあきまつり』 童心社

14ひきのねずみの家族が秋色に染まった森の中、かくれんぼを楽しみます。秋の森の風景を個性豊かなねずみのきょうだいたちと楽しめる一冊です。

◎『どうぞのいす』 ひさかたチャイルド

うさぎさんが作った椅子をめぐる次々に繰り広げられるとりかえっこ。「どうぞ」に込められた優しさが伝わる絵本です。

