

令和7年度 男女共同参画週間 お薦め図書一覧



すべての人が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取組が必要です。
この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

今年度は「こころ・健康」「生活・暮らし」「高齢化」「ジェンダー」「多様性」に関する本を集めました。
ぜひ手に取って読んでみてください。



こころ・健康

NO.	書 名	著 者	出版社
1	ハーバードが教える最高の長寿食	満尾 正	朝日新聞出版
2	働く男女のための栄養学入門	山崎 広治	東京：マイナビ
3	更年期 ～そしてなりたい自分に近づく方法～	高尾 美穂	新星出版社
4	81歳、現役女医の転ばぬ先の知恵	天野 恵子	世界文化社
5	もし親友が婦人科医で、何でも聞けるとしたら？	シーラ・デ・リス	サンマーク出版
6	女性が体の不調を感じたら、まずは婦人科へGO	吉岡 範人	現代書林
7	謎の症状 ～心身の不調を東洋医学から見ると～	若林 理砂	ミシマ社
8	カウンセラーはこんなセルフケアをやってきた	伊藤 絵美	晶文社
9	アタッチメントがわかる本 ～「愛着」が心の力を育む～	遠藤 利彦	講談社
10	あなたを病気から守る10のルール ～正しい医学知識がよくわかる～	津川 友介	集英社
11	雨の日の心理学 ～こころのケアがはじまったら～	東畑 開人	KADOKAWA
12	歩く人はボケない ～町医者30年の結論～	長尾 和宏	PHP研究所
13	生きるのが楽になるスヌーピー ～心をゆるめてくれる禅の言葉～	チャールズ・M. シュルツ	光文社
14	いまを愛して生きてゆく ダウン症の書家、心を照らす魂の筆跡	金澤 翔子・泰子	PHP研究所
15	え、私って、栄養失調だったの？ その不調は病気ではなく状態です！	梶 尚志	みらいパブリッシング
16	EVERYDAY SISUフィンランドの幸せ習慣	カトヤ・パンツァル	方丈社
17	老いの科学 ～超高齢社会を生きる～	フラン・スミス	日経ナショナルジオグ フィック
18	おいしいアンソロジー スープ	阿川 佐和子ほか	だいわ文庫
19	追い求めるのをやめてみた。 ～ばいばい心の緊急事態～	妹尾 まみ	風鳴舎
20	お金が貯まる健康習慣 ～がんばらないくよくよしない～	鎌田 實・萩原 博子	主婦の友社
21	「推し」で心はみたされる？ 21世紀の心理的充足のトレンド	熊代 亨	大和書房
22	オトナ女子の自律神経セルフケア大全	松井 真一郎	自由国民社
23	大人の発達障害働き方のコツがわかる本	太田 晴久	講談社
24	折れない心 ～人間関係に悩まない生き方～	橋本 徹	PHP新書
25	家裁調査官、こころの森を歩く	高島 聡子	日本評論社
26	体と心が軽くなる鉄分ラクラクごはん	市瀬 悦子	主婦の友社
27	体に良い食べ物・悪い食べ物大誤解！	塩野崎 淳子	すばる舎
28	体の衰えを一括で清算できるすごい方法	永井 峻	Gakken
29	カルトの子 ～心を盗まれた家族～	米本 和広	論創社

NO.	書 名	著 者	出版社
30	缶詰ひとつで養生ごはん ～かんたんおいしく体が整う～	久保 奈穂実	学研プラス
31	元祖ふわふわさんとチクチクさん	クロード・スタイナー	鳥影社
32	GROUP! 心がぐちゃぐちゃな私を救ったグループセラピーの記録	クリステイ・テート	CCCメディアハウス
33	血流がすべて 血流コントロールの名医が教えるわずか1分でできる「すごい血流改善法」	富永 喜代	アスコム
34	元気の素 更年期の壁を越えるために	五木 寛之 堀江 重郎	KADOKAWA
35	心と体を楽しむアニール先生の「ゆるヨガ」77	アニール・K.セティ	文藝春秋
36	こころに傷を負うということ 阪神淡路大震災被災者と臨床家のレンズから見るトラウマ	谷家 優子	ちとせプレス
37	当事者対決!心と体でケンカする	頭木 弘樹 横道 誠	世界思想社
38	日本初の女性裁判所長三淵嘉子 「愛の裁判所」を目指して	別冊太陽	平凡社
39	認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方	高口 光子	中央法規出版
40	寝たきりにならない体の使い方 運動嫌いでも一生歩ける体になる	中野 ジェームズ修一	Gakken
41	眠れないあなたに ～おだやかな心をつくる処方箋～	松浦 弥太郎	小学館
42	脳のゴミを洗い流す「熟睡習慣」 スマホ脳・脳過労からあなたを救う	奥村 歩	すばる舎
43	ハンドケア&マッサージ ～心と体を癒す～	池田 明子	スール
44	100年栄養 ～低栄養を解決する長生き食べ方～	川口 美喜子	サンマーク出版
45	病院に行くほどではない不調に医師がしたこと 未病から抜け出す35の習慣	小林 弘幸	サンマーク出版
46	不調を解消するすごい足温め	吉田 佳代	あさ出版
47	「前向きに生きる」ことに疲れたら読む本	南 直哉	アスコム
48	保健室から見える本音が言えない子どもたち 「決められない」「察してほしい」…大人が見落とす心の深層	桑原 朱美	青春出版社

生活・暮らし

NO.	書 名	著 者	出版社
49	IoTモノのインターネット	高安 篤史	創元社
50	朝のあかり	石垣 りん	中央公論新社
51	明日も一日きみを見てる	角田 光代	KADOKAWA
52	味つけはせんでええんです	土井 善晴	ミシマ社
53	新しい24時間の使い方	おとな暮らしE S S E	扶桑社
54	あなたが独りで倒れて困ること30 1億「総おひとりさま時代」を生き抜くヒント	太田垣 章子	ポプラ社
55	あふれる日々を、ととのえる。	石村 由起子	PHP研究所
56	アレの正しい使い方図鑑 知ればもっと役立つ暮らしの道具	東京トリセツ研究会	山と溪谷社
57	一冊でつかむ江戸の町と暮らし	安藤 優一郎	河出書房新社
58	家なき人のとなりで見る社会	小林 美穂子	岩波書店
59	居心地のいい場所へ	暮らしの手帖編集部	暮らしの手帖社
60	衣食住、暮らしに寄り添うもの選び	内田 彩仍	集英社
61	移住。 成功するヒント 新しい暮らしをはじめよう!	朝日新聞出版編著	朝日新聞出版
62	おうちにある100の幸せ	toka	ワニブックス
63	おしゃれ防災アイデア帖 無理なく続けられる&すぐ役立つ防災アイデア70	Misa	山と溪谷社
64	大人ひとり旅のはじめ方 “自分”を満たす、新しい体験に出かけよう	主婦の友生活シリーズ	主婦の友社
65	感性のある人が習慣にしていること	S H O W K O	クロスメディア・パブリッシング
66	今日から変わるわたしの24時間 ～OURHOME～	E m i	大和書房
67	暮らしたくなる街兵庫の西 L M A G A M O O K		京阪神エルマガジン社

NO.	書 名	著 者	出版社
68	苦しいとき脳に効く動物行動学 ヒトが振り込め詐欺にひっかかるのは本能か？	小林 朋道	築地書館
69	結婚しても一人	下重 暁子	光文社
70	経験バイアス ときに経験は意思決定の敵となる	エムレ・ソイヤー ロビン・M. ホガース	白揚社
71	これが生活なのかしらん	小原 晩	大和書房
72	これからの人生を豊かにする時産 時間と心に「余白」が産まれる暮らし方	マキ	文藝春秋
73	困難を抱える女性を支えるQ&A 女性支援法をどう活かすか	戒能 民江 堀 千鶴子	解放出版社
74	こんまり流今よりもっと人生がときめく77のヒント	近藤 麻理恵	匠書房
75	再出発整理 ～心地よい居場所とお金のづくり方～	山崎 美津江	婦人之友社
76	最新子連れ防災BOOK ～全災害対応!～	富川 万美	祥伝社
77	32歳。いきなり介護がやってきた。 時をかける認知症の父と、がんの母と	あまの さくや	佼成出版社
78	終末格差 健康寿命と資産運用の残酷な事実	野口 悠紀雄	KADOKAWA
79	消齡化社会 年齢による違いが消えていく!生き方、社会、ビジネスの未来予測	博報堂生活総合研究所	集英社インターナショナル
80	私たちが創る美しき日本からの未来図 あなたが変われば奇跡は起こせる	小橋 賢児	ロングセラーズ
81	ららら星のかなた	谷川 俊太郎・伊藤 比呂美	中央公論新社
82	ラクして備えるながら防災 フェーズフリーな暮らし方	C A M M O C	辰巳出版
83	山里の生活実験 ～サステナブルな暮らしを見つける～	丸山 啓史	かもがわ出版
84	身近なトラブルを回避するたったひとつの方法 過去と向き合い、環境を変えれば人生が変わる!	耀暢 一魁	合同フォレスト
85	毎日のことごと	高山 なおみ	信陽堂
86	ぼくたちは、なぜこれを選ぶのか	ミニマリストしゅ	サンクチュアリ出版
87	ぼっちな食卓 限界家族と「個」の風景	岩村 暢子	中央公論新社
88	フリーランスの生活をぶっちゃけてみました。 結婚しない!営業しない!後悔しない!	大塚 さやか	内外出版社
89	不自然な食卓 超加工食品が人体を蝕む	クリス・ヴァン・トゥレック	早川書房
90	百実帖 身近な100の実の、100のゆしみかた	雨宮 ゆか	エクスナレッジ
91	猫とふたり暮らし ～幸せで楽しい共同生活のおくり方～	造事務所	メディアパル
92	団地で見つけた身軽で豊かな暮らし方		扶桑社
93	すこやかなほうへ ～今とこれからの暮らし方～	小川 奈緒	集英社クリエイティブ
94	人生フルーツサンド ～自分のきげんのつくろいかた～	大平 一枝	大和書房
95	女子のコミュカ	小田桐 あさぎ	すばる舎
96	愛を描いたひと ～イ・ジュンソプと山本方子の百年～	大貫 智子	小学館
97	空き家改修の教科書 古民家×DIYで自分らしい暮らしを実現!	フクイ アサト	学芸出版社
98	1000万円貯めてる人の愛用品 貯め上手な人が選んだモノには理由がある	T J M O O K	宝島社
99	家で死ぬということ ～ひとり暮らしの親を看取るまで～	石川 結貴	文藝春秋
100	酒を主食とする人々	高野 秀行	本の雑誌社
101	あなたの日本語だいじょうぶ? ～SNS時代の言葉力～	金田一 秀穂	暮らしの手帖社
102	いいかげんなイタリア生活 イタリア在住15年の私が見つけた頑張りすぎない生き方	ワダ シノブ	ワニブックス
103	「生きる力を引き出す」住まい 障がいをもつ方のくらしと家づくり	朝尾 浩康	主婦の友社
104	井田家の40年 暮らしとお金のありのまま	井田 典子	婦人之友社
105	失われた“雑談”を求めて	辻本 力	タバブックス
106	生きることは頼ること ～「自己責任」から「弱い責任」へ～	戸谷 洋志	講談社

NO.	書 名	著 者	出版社
107	利他・ケア・傷の倫理学 「私」を生き直すための哲学	近内 悠太	晶文社
108	遅考術 じっくりトコトン考え抜くための「10のレッスン」	植原 亮	ダイヤモンド社
109	もっと!楽しいひとり温泉。 ひとり温泉ガイド完全保存版2023	C R E A D u e	文藝春秋
110	ゆるすということ ～もう、過去にはとらわれない～	ジェラルド・G. ジャンポルスキー	サンマーク出版
111	今日から始める家庭の防災計画 災害で死なない環境を作るための事前対策メソッド	高荷 智也	徳間書店
112	自分で地域で手づくり防災術 土砂崩れ、洪水、地震に備える	農山漁村文化協会	農山漁村文化協会
113	南海トラフ大地震にそなえる本	京阪神エルマガジン社	L M A G A M O O K
114	阪神・淡路大震災から私たちは何を学んだか 被災者支援の30年と未来の防災	阪本 真由美	慶應義塾大学出版会
115	防災イツモマニュアル	防災イツモプロジェクト	ポプラ社
116	アサイラム	畑野 智美	KADOKAWA
117	お金も時間も搾取されない働き方 「労働IQ&EQ」による生き方のデザイン	萩原 京二	日経BP日本経済新聞出版
118	ご機嫌になる技術 キャリアも人間関係も好転する、ブレないメンタルの整え方	佐久間 宜行	集英社
119	5年で仕事を半分にして、自由を手に入れる 会社にふりまわされる毎日を抜け出す現実的戦略	山本 憲明	明日香出版社
120	今夜も焚き火をみつめながら ～サバイバル登山家随想録～	服部 文祥	ネイチュアエンタープ ライズ
121	仕事が好きで何が悪い!～生涯現役で最高に楽しく働く方法～	松本 徹三	朝日新聞出版
122	多拠点ライフ ～分散する生き方～	石山 アンジュ	クロスメディア・ パブリッシング
123	人気建築家と考える50代からの家	湯山 重行	草思社
124	100年学習時代 ～はじめての「学習学」的生き方入門～	本間 正人	BOW&PARTNERS
125	みんなの社会的処方	西 智弘・岩瀬 翔	学芸出版社

高齢化

NO.	書 名	著 者	出版社
126	女80歳の壁	和田 秀樹	幻冬舎
127	崑ちゃん・鎌田式老化のスピードを緩める最強の習慣!	大村 崑	潮出版社
128	終末格差 健康寿命と資産運用の残酷な事実	野口 悠紀雄	KADOKAWA
129	じょうずに頼る介護 54のリアルと21のアドバイス	リボーンプロジェクト／編	太田出版
130	そうだ!ヒグチさんに聞いてみよ	樋口 恵子	宝島社
131	日本の国民皆保険 ちくま新書 1426	島崎 謙治	筑摩書房
132	年金暮らしひとり老後のお金と手続き 税理士・社労士が教える最善の暮らし方Q&A大全 138問に本音で回答!		文響社
133	もっと軽やかに生きるための60歳でリセットすべき100のこと	和田 秀樹	永岡書店
134	私が選ぶ高齢期のすまい活	近山 恵子	彩流社
135	AIを賢く利用して老後を図々しく生きる	和田 秀樹	日本実業出版社
136	老いてもヒグチ。 転ばぬ先の幸せのヒント	樋口 恵子	清流出版
137	親への小さな恩返し100リスト	田中 克典	主婦と生活社
138	マイナーノートで	上野 千鶴子	NHK出版
139	75歳からのがん治療 「決める」ために知っておきたいこと	小川 朝生	講談社
140	なにがあっても、まあいいか	樋口 恵子	ビジネス社
141	老いを読む老いを書く	酒井 順子	講談社
142	老い方がわからない	門賀 美央子	講談社
143	高齢者施設お金・選び方・入居の流れがわかる本 親の介護に限界を感じる前に!	太田 差恵子	翔泳社

NO.	書 名	著 者	出版社
144	当事者主権	中西 正司 上野 千鶴子	岩波書店
145	民生委員のための一人暮らし高齢者支援・見守りQ&A 知っておきたい40の知識と対応	小林 雅彦	中央法規出版
146	医者にヨボヨボにされない47の心得 医療に賢くかかり、死ぬまで元気に生きる方法	和田 秀樹	講談社
147	最高の介護 介護のお医者さんが教える満点介護!	田口 真子	講談社
148	最新介護保険外サービスの基本がよくわかる本 事業の基本とポイントが押さえられる	齋藤 直路	秀和システム
149	長寿期リスク 「元気高齢者」の未来	春日 キスヨ	光文社
150	いつかまた、ここで暮らしたら	大崎 百紀	朝日新聞出版
151	イラストでわかる高齢者のからだ図鑑	kei／著 稲川 利光／医学監修	Gakken
152	うまく老いる 楽しげに90歳の壁を乗り越えるコツ	樋口 恵子	講談社
153	老いの失敗学 80歳からの人生をそれなりに楽しむ	畑村 洋太郎	朝日新聞出版
154	老いの上機嫌 90代!笑う門には福来る	樋口 恵子	中央公論新社
155	老いぼれを燃やせ	マーガレット・アトウッド ／著 鴻巣 友季子／訳	早川書房
156	老いた今だから	丹羽 宇一郎	講談社
157	老いるが勝ち!	和田 秀樹	文藝春秋
158	親の入院・介護「どうする?」がわかる本 親子共倒れにならない!	川内 潤	ナツメ社
159	介護格差	結城 康博	岩波書店
160	介護の裏 実録ルポ	甚野 博則	文藝春秋
161	介護のことになると親子はなぜすれ違うのか ナッジでわかる親の本心	神戸 貴子	Gakken
162	還暦から始まる	谷川 浩司	講談社
163	90前後で、女性はこう変わる	樋口 恵子/ 下重 暁子	幻冬舎
164	91歳、ヨタへ口怪走中!	樋口 恵子	婦人之友社
165	暮らしのうっかり事故を防ぐ本 60歳過ぎたら死なないためにやるべきこと	国崎 信江	宝島社
166	子どもがいない人の生前の備えと手続き 自分らしい最期を迎えるための終活ガイド	明石 久美	メイツユニバーサル コンテンツ
167	最後は住みたい町に暮らす 80代両親の家じまいと人生整理	井形 慶子	集英社
168	死の壁 死ぬときに幸福な人	和田 秀樹	かや書房
169	サッカー・グラニーズ ボールを蹴って人生を切りひらいた南アフリカのおばあちゃんたちの物語	ジーン・ダフィー／著 実川 元子／訳	平凡社
170	シルバー川柳 人生ブギウギ編 笑いあり、しみじみあり	みやぎシルバーネット／編	河出書房新社
171	ぜんぶわかる高齢者のリハビリ事典 脳神経、骨・関節、内科系のリハビリ を図解 進め方と注意点が図解でわかる	宮越 浩一	成美堂出版
172	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手に親の介護をするための本	村上 由美	翔泳社
173	歳をとった親とうまく話せる言いかえノート イライラが思いやりに変わる80のレッスン	萩原 礼紀	ダイヤモンド社
174	75歳を越えても安全運転できる運転脳を鍛える本	朴 啓彰	アスコム
175	70歳から始める食べ方60歳で老け込む食べ方 衰え<フレイル>を止める血管若返り食生活 食べて血管と細胞を若返らせれば脳も体も健康寿命はみるみる延びる	板倉 弘重	青萌堂

NO.	書 名	著 者	出版社
176	波の章 海で介護すること	高橋 雄大	PHPエディターズ・グループ
177	80代、自宅で快適に暮らす片づけ 100歳こえて死ぬまで楽しい57の方法	弘瀬 美加	興陽館
178	101歳、現役の化粧品販売員トモコさんの一生楽しく働く教え	堀野 智子	ダイヤモンド社
179	100年栄養 低栄養を解決する長生き食べ方	川口 美喜子	サンマーク出版
180	「ひとり終活」は備えが9割 事例と解説でわかる「安心老後」の分かれ道	岡 信太郎	青春出版社
181	ひまができ今日も楽しい生きがいを 77歳 芸歴5年 後期高齢者 芸名おばあちゃん	おばあちゃん	ワニブックス
182	訪問介護で「できること」「できないこと」 イラストと事例でわかる!あいまいゾーン	能本 守康	世界文化社
183	みんなボケるんだから 恐れず軽やかに老いを味わい尽くす	和田 秀樹	SBクリエイティブ
184	無縁老人 高齢者福祉の最前線	石井 光太	潮出版社
185	腰部脊柱管狭窄症・坐骨神経痛 整形外科名医のワンテーマ深掘り	松本 守雄	法研
186	「老害の人」にならないコツ	平松 類	アスコム
187	老後ひとり難民	沢村 香苗	幻冬舎
188	老後ひとり暮らしの壁 身近に頼る人がいない人のための解決策	山村 秀炯	アスコム
189	65歳からの食事革命	松田 美智子	文化学園文化出版局
190	60歳からの知っておくべき経済学	高橋 洋一	扶桑社
191	和田式老けないテレビの見方、ボケない新聞の読み方 認知症を先送りさせる前頭葉刺激習慣のすすめ	和田 秀樹	星雲社

ジェンダー・多様性

NO.	書 名	著 者	出版社
192	非正規という働き方と暮らしの実像 ジェンダー・法制・労働組合を問い直す	森 ます美	旬報社
193	アフーマティブ・アクション 平等への切り札か、逆差別か	南川 文里	中央公論新社
194	いばらの道の男の子たちへ ジェンダーレス時代の男の子育児論	太田 啓子/田中 俊之	光文社
195	イマジナリー・ネガティブ 認知科学で読み解く「こころ」の闇	久保(川合)南海子	秀英社
196	烏帽子と黒髪 中世ジェンダー考	野村 育世	同成社
197	解禁随筆集	笙野 頼子	鳥影社
198	教育にひそむジェンダー 学校・家庭・メディアが「らしさ」を強いる	中野 円佳	筑摩書房
199	現代フランス哲学	渡名喜 庸哲	筑摩書房
200	古代人の一生 老若男女の暮らしと生業	吉村 武彦	岩波書店
201	古典を今にめぐる物語	泉 雅代	明治書院
202	言葉の道具箱	三木 那由他	講談社
203	昭和人間のトリセツ 日経プレミアシリーズ 518	石原 壮一郎	日経BP日本経済新聞出版
204	ジェンダー史10講	姫岡 とし子	岩波書店
205	住職はシングルファザー	池口 龍法	新潮社
206	10代に届けたい5つの“授業”	生田 武志	大月書店
207	女性と図書館 ジェンダー視点から見る過去・現在・未来	青木 玲子	日外アソシエーツ
208	女性の政治参画をどう進めるか 国術会議叢書 31	三浦 まり	日本学術協力財団

NO.	書 名	著 者	出版社
209	スーザン・ソントグ	波戸岡 景太	集英社
210	男子校の性教育2.0	おおた としまさ	中央公論新社
211	中東を学ぶ人のために	末近 浩太	世界思想社
212	日本政治学史 丸山眞男からジェンダー論、実験政治学まで	酒井 大輔	中央公論新社
213	テストステロン ヒトを分け、支配する物質	キャロル・フーベン／著 坪井 貴司／訳	化学同人
214	データから読む都道府県別ジェンダー・ギャップ あなたのまちの男女平等度は？	共同通信社会部 ジェンダー取材班	岩波書店
215	同性婚のこれから 「婚姻の自由・平等」のために法と政治ができること	辻村 みよ子	花伝社
216	ハチドリ舎のつくりかた ソーシャルブックカフェのある街へ	安彦 恵里香	地平社
217	バトラー入門 図くま新書 1807	藤高 和輝	筑摩書房
218	マテリアル・ガールズ フェミニズムにとって現実はなぜ重要か	キャスリン・ストック／著 中里見 博／訳	慶應義塾大学出版会
219	ららら星のかなた 対談集	谷川 俊太郎／著	中央公論新社
220	差別と資本主義 レイズム・キャンセルカルチャー・ジェンダー不平等	トマ・ピケティ／著 尾上 修悟／訳	明石書店
221	人文学を解き放つ	神戸大学大学院人文学研究科／	神戸新聞総合出版センター
222	早慶MARCH大激変 「大学序列」の最前線	小林 哲夫	朝日新聞出版
223	世の中を知る、考える、変えていく 高校生からの社会科学講義	飯田 高／編	有斐閣
224	日本の女性・ジェンダーのいちばんわかりやすい歴史の教科書	飯田 育浩	グラフィック社
225	文学キョーダイ!!	奈倉 有里	文藝春秋
226	エディ、あるいはアシュリー	キム ソンジュン／著 古川 綾子／訳	亜紀書房
227	奇跡のフォント 教科書が読めない子どもを知って-UDデジタル教科書体開発物語	高田 裕美	時事通信社
228	君はどう生きるか	鴻上 尚史	講談社
229	コーダ 私たちの多様な語り 聞こえない親と聞こえる子どもとまわりの人々	澁谷 智子	生活書院
230	進化が同性愛を用意した ジェンダーの生物学	坂口 菊恵	創元社
231	消費される階級	酒井 順子	集英社
232	持続可能な発展の話 「みんなのもの」の経済学	宮永 健太郎	岩波書店
233	正欲	朝井 リョウ	新潮社
234	上司の壁 部下育成に悩む上司の視点・盲点・思い込み	白戸 三四郎	経済法令研究会
235	日本思想史マトリックス 「日本人とは何か」がわかる	茂木 誠	PHP研究所
236	読めない人が「読む」世界 読むことの多様性	マシュー・ルベリー／著 片桐 晶／訳	原書房
237	ルポ若者流出	朝日新聞「わたしが日本を出た理由」取材班／著	朝日新聞出版
238	列島縦断日本の墓 失われゆく墓石を訪ねる	関根 達人	吉川弘文館
239	ジェンダーフリーの労務管理 多様化する人材と雇用に対応する	小岩 広宣	日本実業出版社
240	トランスジェンダーQ&A 素朴な疑問が浮かんだら	高井 ゆと里	青弓社
241	トランスジェンダーと性別変更 これまでとこれから	高井 ゆと里	岩波書店
242	どうして「体育嫌い」なんだろう ジェンダー・セクシュアリティの視点が照らす体育の未来	井谷 恵子	大修館書店
243	ニューヨーク精神科医の人間図書館	ナ ジョンホ／著 米津 篤八／訳	柏書房
244	ノンバイナリー協奏曲 「もう息子と呼ばないで」と告白された私の800日	アミア・ミラー	集英社
245	絵本で広がる小学校の授業づくり 豊かな心と思考力を育む 授業で使える312冊の絵本リスト	齊藤 和貴	小学館