

女性のための 出前チャレンジ相談

無料・個別相談

たとえば・・・

仕事をしたい！新しい活動をはじめたい！

やりたいことはたくさんあるのに何から手をつければいいのかわからない・・・

これまで私がやってきたことを活かせる仕事って？育児や介護と両立できる？

家族に理解してほしい・・・在宅で働きたい。起業してみたい。など

何かを始めるときは不安や問題がたくさんあります。

そこで！

今まで多くの女性をサポートしてきた女性相談員があなたのライフプランに沿ったアドバイスをします。個別相談で、秘密は厳守します。安心してご相談ください。



令和8年11月14日（土）

相談時間：お一人様50分（予約制）

定員：3名（先着順）

① 9:30～10:20

② 10:30～11:20

③ 11:30～12:20

場 所

高砂市役所南庁舎4階 男女共同参画センター

相談員

●落水 七重 氏

（国家資格・1級キャリアコンサルティング技能士）

対 象

再就職・起業などを希望する女性

申込方法

ホームページまたはお電話でお申し込みください。

■悪天候その他やむを得ない理由により、中止又は延期する場合があります。
その際は市ホームページにてお知らせします。

■申し込み者が1名の場合はオンラインで相談を実施する可能性があります。

一時保育（無料）

2歳から就学前までのこども

※10/30（金）までに要予約

お申込はこちら



申込問合せ

高砂市男女共同参画センター 〒676-8501 高砂市荒井町千鳥1-1-1

電話079-443-9133

E-mail cocot@city.takasago.lg.jp

兵庫県出前チャレンジ事業