

骨密度も測定
できます！

女性のからだと 健康セミナー



親子で学ぶ月経の話

～からだの変化を知り、話せるってすてきなこと～

本講座では、月経をテーマに、思春期の子どもたちが直面する月経不順や月経痛、学校生活での困りごとそして、保護者自身のPMSや体調の変化など、親子でそれぞれの「からだ」と「こころ」に向き合う時間をつくります。この機会に、月経について正しく知り、世代を超えて話せる関係づくりの一步を踏み出してみませんか？

講義後には、希望される方への個別相談の時間も設けています。
月経に限らず、日頃のちょっとした不安や疑問も、どうぞお気軽にご相談ください。

日時

令和8年
8月29日(土)
10:00～11:30

場所

ユーアイ帆っとセンター
(高砂市ユーアイ福祉交流センター)
2階交流スペース7
(高砂市高砂町松波町440-35)

対象

小中学生とその保護者
(保護者のみの参加もOK)
参加無料 20人(先着)

講師

池田 智子 氏
岡山大学 学術研究院保健学域
講師・助産師

個別相談

【先着・要予約・無料】
10分×3組様限定
11:30～12:00

一時保育

2歳から就学前のこども
※無料・8/14(金)までに要予約

【講師プロフィール】

女性のライフステージにおける健康課題を専門とし、特に月経痛や更年期の身体変化と健康支援に関する研究を行ってきました。

母性看護学・ウィメンズヘルス看護学の分野で、思春期から妊娠・出産、子育て期に至るまで幅広いテーマに取り組み、国内外で研究成果を発信しています。

お申込は
こちら➡



※悪天候その他やむを得ない事由により、中止または延期する場合があります。その際は市ホームページにてお知らせします。

申込
問合せ

高砂市男女共同参画センター
〒676-8501
高砂市荒井町千鳥1-1-1
TEL 079-443-9133
E-Mail: cocot@city.takasago.lg.jp