

- *男女共同参画週間について
- *中学生のための「デートDV防止講座」
- *デートDV相談先案内
- *令和7年度男女共同参画センター行事紹介
- *図書案内
- *センターご案内
 - ・女性のための相談室
 - ・法律相談

高砂市男女共同参画センター NEWS

令和7年度 8月号

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

令和7年度男女共同参画週間キャッチフレーズは
「誰でも、どこでも、自分らしく」です



男女共同参画センターでは、
6月12日（木）～6月29日（日）の
期間中高砂市立図書館にて

「男女共同参画週間特設コーナー」を設置、

市役所分庁舎「あいぽっと」にて、6月16日（月）～6月20日（金）の期間中

「男女共同参画週間展示」を行いました。

誰もが自分らしく対等な関係を保ちながらお互いを尊重し、喜びも責任も分かち合う社会について考えてみませんか？

中学生のための「デートDV防止講座」



〔宝殿中学校〕

実施日：令和7年6月10日（火）

講師：近藤 桂子氏（認定NPO法人ウィメンズネット・こうべ）
：鈴木 幸恵氏（認定NPO法人ウィメンズネット・こうべ）

〔鹿島中学校〕

実施日：令和7年6月30日（月）

講師：杉山 裕子氏（認定NPO法人ウィメンズネット・こうべ）
：近藤 桂子氏（認定NPO法人ウィメンズネット・こうべ）

〔荒井中学校〕

実施日：令和7年7月4日（金）

講師：三野 敬子氏（認定NPO法人ウィメンズネット・こうべ）
：平石 みえ子氏（認定NPO法人ウィメンズネット・こうべ）



デートDVとは交際相手から受ける暴力（相手を暴力で支配する行為）のことです。身体的な暴力だけではなく、精神的な暴力（無視、暴言、脅迫等）や性的暴力（望まない性行為の強要等）、束縛（行動の制限、連絡の強要等）、経済的な暴力（おごらせる、高価なものを買わせる）も含まれます。デートDVは対等な関係では起こりません。

生徒たちはいろいろなデートDVの役割劇を自身で演じてみて、どういう気持ちになったか振り返りました。講義では「力の差があっても皆対等で暴力を受けていい人はいない」と説かれ、正しい知識が自分や友達を救うきっかけになることを学びました。お互いを大切にして、良い関係を作れる大人になってほしいです。

相談窓口案内

恋人や配偶者からの暴力で悩んでいませんか？

恋人や 配偶者からの 暴力に関する 相談	電話で 相談	DV相談ナビ #8008	DV相談+は こちらから	
	電話・メール ・チャットで 相談	DV相談+（プラス） 0120-279-889		

*高砂警察署生活安全課：079-442-0110

*高砂市男女共同参画センター 女性のための相談室 079-443-9134

特に性暴力で悩んでいるなら

Curetime（キュアタイム）

性暴力の悩み、**チャット**で
相談してみませんか？

年齢・性別は問いません 匿名でOK curetime.jp

望まない性的な行為はすべて性暴力です

性暴力に関するSNS相談ならキュアタイム
Curetime
内閣府委託事業



こんな悩み、抱えていませんか？ 

- ✓ イヤだったのに、エッチされたり身体をさわられた
- ✓ エッチのときにコンドームを着けてくれない
- ✓ イヤだったのに、裸を見せられて触らされた
- ✓ 親にいやらしいことをさせている
- ✓ 2人だけの秘密と言ったのに、裸の写真をバラまかれた
- ✓ 薬やお酒を飲まされて、何をされたか覚えていない
- ✓ 痴漢にあった
- ✓ If you've been unwanted any sexual act

SNSで相談
公式サイトはこちら



curetime.jp

秘密は
厳守します

電話で相談したい方はこちら **#8891** はやくワンストップ 性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター全国共通番号

令和7年度の男女共同参画センター事業の 一部をご案内します

～女性のための再就職応援セミナー～

「仕事と育児両立応援フェア」

定員
第1回・第2回：20名
第3回：60組

第1回 8月29日（金）
10：00～11：30

○高砂市の保育・預かりサポート情報

担当 幼児保育課・子育て支援課
ファミリーサポートセンター

開催場所 ユーアイ帆っとセンター
交流スペース2・3
＊セミナー終了後、ファミリーサポート
センターへの登録ができます

第1回・第2回：11：30～12：00
セミナー終了後、各担当に自由に
相談できる時間を設けます。また
ハローワーク加古川マザーズコー
ナーによる個別出張相談も実施し
ます。
（先着順、予約優先）

第2回 9月8日（月）
10：00～11：30

○ハローワークを活用しよう！

担当 ハローワーク加古川
○働き方とお金（税金や社会保険）
について考えよう！

講師 村松 宏恵氏（社会保険労務士）
＊セミナー終了後、社会保険労務士による
個別相談を実施します
（先着2名、予約優先）

開催場所 ユーアイ帆っとセンター
交流スペース6・7

一時保育について（無料・要予約 1回目・2回目のみ）
対象：1歳6か月～就学前までのこども
定員：各8名
その他：1歳6か月未満の子どもは
・抱っこ紐またはベビーカーで同席できます。
・定員になり次第、受付を終了します。

第3回 10月25日（土）
9：30～13：00

○親子でお仕事体験

担当 高砂市子育て支援センター
高砂商工会議所
高砂市男女共同参画センター

開催場所 ユーアイ帆っとセンター
交流スペース全館
＊第3回の申込・問合せは子育て支援
センターまで
9月8日（月）受付開始
☎079-442-2242

申込・問合せ
（第1回・第2回）

お申込みは
お電話または
こちらから



高砂市男女共同参画センター
☎079-443-9133
✉cocot@city.takasago.lg.jp

～女性のための出前チャレンジ相談～

とき：11月1日（土）
場所：男女共同参画センター（市役所南庁舎4F）
講師：落水 七重 氏（国家資格・1級キャリアコンサルタント技能士）
対象：再就職・起業などを希望する女性
1枠50分①9：30～ ②10：30～ ③11：30～

9月下旬
申込開始

一時保育あり（無料）
2歳から就学前までのこども
10/17（金）までに要予約

～女性のからだと健康セミナー～

「親子で学ぶ月経のはなし」

とき：11月22日（土）10：00～12：00
場所：ユーアイ帆っとセンター（交流スペース7）
講師：池田 智子 氏（岡山大学講師）
対象：市内在住・在学の小中学生とその保護者
定員：20名
参加費：無料



10月下旬
申込開始

一時保育あり（無料）
2歳から就学前までのこども
11/7（金）までに要予約

～女性のための働き方セミナー～

「人生100年時代の新しい働き方 これからのライフキャリアプランを考える」

とき：11月28日（金）10：00～12：00
場所：高砂市立図書館2F（多目的スペース）
講師：飯鉢 仁弥 氏（エンカレぽっと代表・キャリアコンサルタント・ライフシフトパートナー）
対象：テーマに関心のある女性
定員：10名
参加費：無料

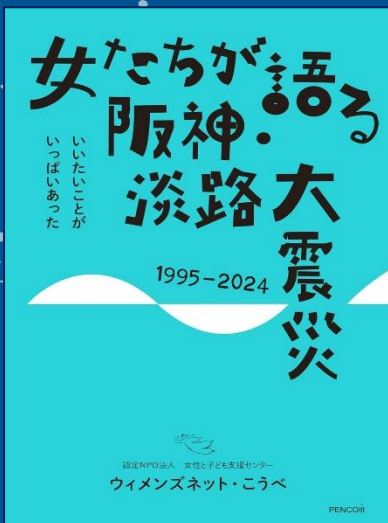


一時保育あり（無料）
2歳から就学前までのこども
＊11/14（金）までに要予約
＊2歳未満の子ども同席可
申込時にご相談ください

10月下旬
申込開始

新着図書案内

*男女共同参画センターでは本の貸し出しを行っています。
おひとり様2冊まで、期間は2週間です。ご利用お待ちしています。



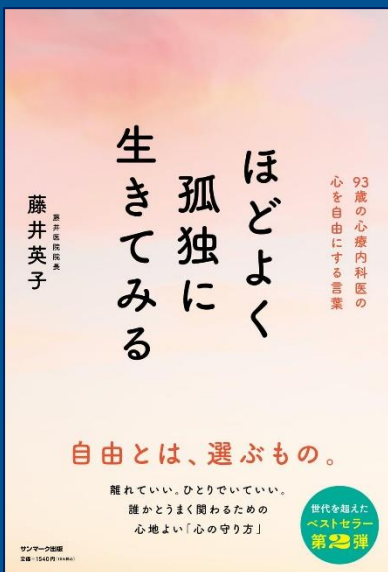
女たちが語る阪神・淡路大震災

1995~2024

いいたいことがいっぱいあった

著者：ウィメンズネット・こうべ

1995年1月17日、阪神・淡路大震災が発生しました。本書は震災直後に寄せられた被災地の女性たちの手記と、30年後の状況を併記することで、被災女性たちの人生の記録を残しておこうとする本です。災害大国日本では防災や減災の分野に、女性の視点や参画が必要不可欠です。防災は日常から。災害時に女性の人権を守るには、平時からのジェンダー平等が不可欠であると考えさせられます。



ほどよく孤独に生きてみる

著者：藤井 英子

93歳、現役、漢方心療内科医院院長である筆者の言葉に、読者は自身の人間関係を振り返り、気づきが得られることでしょう。

- *「忘却」を利用する
- * いつだって「これから」を話す
- *「誰かの100点」はいらない 等

何気ないアドバイスやすぐに実践できる身体の知識は、疲れた現代人の心をほぐしてくれます。誰かと上手に関わるための軽やかで心地よい生き方を学び自由な時間を手に入れましょう。

女性のための相談室

女性が抱えるさまざまな問題について、女性問題カウンセラーが、無料で相談に応じます。秘密は厳守します。(心理カウンセリング等ではありません)

電話相談(随時)

面接相談(予約制)

月～金 9:30～17:00(12:00～13:00を除く)

※ 祝日、年末年始を除く

女性のための法律相談

女性が抱えるさまざまな問題について、女性の弁護士が月に一度、法的手続き等の相談を無料で行います。相談内容をまとめる必要がありますので、事前に女性問題カウンセラーによる相談をお受け下さい。(要予約・お一人30分)

毎月第4月曜日 13:00～16:00

※ 第4月曜が休日の場合は第4水曜日



高砂市男女共同参画センター

高砂市荒井町千鳥1丁目1番1号

高砂市役所南庁舎4F

電話(079)443-9133

FAX(079)442-2229

E-mail cocot@city.takasago.lg.jp

(令和7年8月発行)