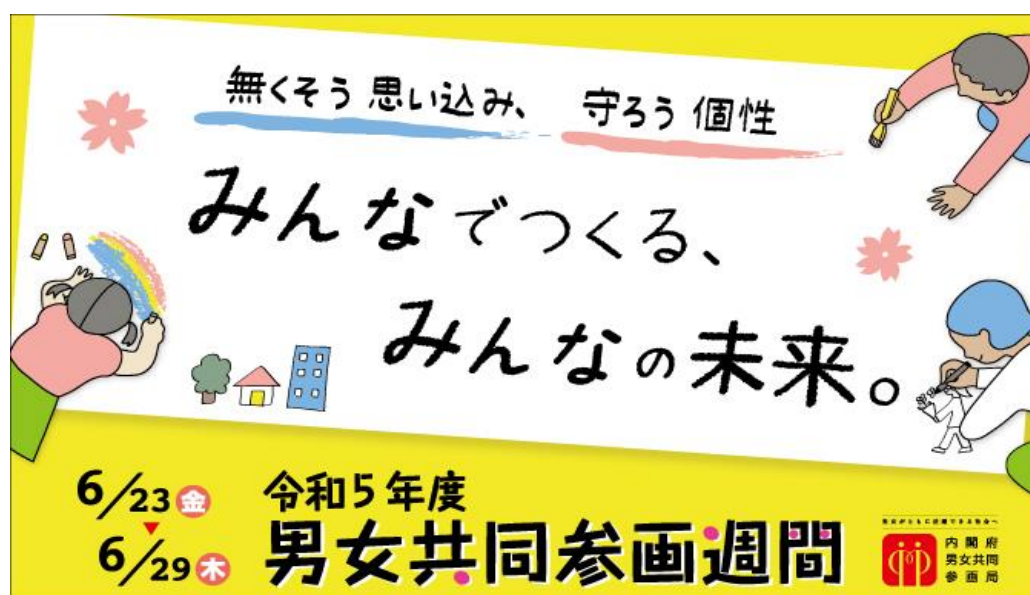


令和5年度 男女共同参画週間 お薦め図書一覧



すべての人が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取組が必要です。この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

今年度は「からだ・こころ」「生活」「自立」「多様性」に関する本を集めました。ぜひ手に取って読んでみてください。



からだ・こころ

NO.	書名	著者	出版社
1	医師が教えるゆる漢方 身近な食材をくすりに変える	板倉 弘重	エクスナレッジ
2	オトナ女子をラクにする心とからだの本 女性ホルモンにいいこと大全	高尾 美穂	扶桑社
3	「女の痛み」はなぜ無視されるのか？	アヌシエイ・フセイン	晶文社
4	きれいな人の老けない食べ方	森 拓郎	SBクリエイティブ
5	女性の発達障害 困りごとにどう向き合うか	司馬 理英子	講談社
6	生理の話 中高生や社会人のみんなに聞いてみた	池田 亜希子	ペリかん社
7	いちばん親切な更年期の教科書 閉経完全マニュアル	高尾 美穂	世界文化社
8	婦人科医が不安と疑問にやさしく答える 更年期の処方箋	松峯 寿美	ナツメ社
9	女医が教える閉経の教科書	善方 裕美	秀和システム
10	40代から始めよう！閉経マネジメント 更年期をラクに乗り切る、体と心のコントロール術	吉形 玲美	講談社
11	つらくなる前に知っておきたい閉経のきほん	上田 嘉代子	池田書店
12	大丈夫だよ 女性ホルモンと人生のお話111	高尾 美穂	講談社
13	「心のクセ」に気づくには 社会心理学から考える	村山 綾	筑摩 書房
14	心のなかはどうなっているの？ 高校生の「なぜ」に答える心理学	日本青年心理学会	福村出版
15	心はこうして創られる 「即興する脳」の心理学	ニック・チェイター	講談社
16	孤独の哲学 「生きる勇気」を持つために	岸見 一郎	中央公論新社
17	50代からは3年単位で生きなさい	諸富 祥彦	河出書房新社
18	一瞬で心が整う「色」の心理学 色の力で、仕事・人間関係・暮らしの質を上げる	南 涼子	青春出版社
19	一生元気に歩ける！ 転ばぬ先の体幹バランス	木場 克己	NHK出版
20	一生使える！プロカウンセラーの自己肯定感の基本	古宮 昇	綜合法令出版
21	肩こり・不眠・美顔に効く！ 1分「耳ストレッチ」	市野 さおり	青春出版社
22	「うつ」の効用 生まれ直しの哲学	泉谷 閑示	幻冬舎
23	うつは運動で消える 神経科学が解き明かした「心の不調」のリセット法	ジェニファー・ハイズ	ダイヤモンド社
24	書く瞑想 1日15分、紙に書き出すと頭と心が整理される	古川 武士	ダイヤモンド社
25	きくち体操「心」の教室 いくつになっても新しい毎日を楽しむ	菊池 和子	青春出版社
26	血流ゼロトレ 弱った体と心を回復させる	堀江 昭佳	サンマーク出版
27	心と体がラクになる読書セラピー	寺田 真理子	ディスカヴァー・トゥエンティワン
28	基礎からはじめる職場のメンタルヘルス 事例で学ぶ考え方と実践ポイント	川上 憲人	大修館書店
29	健康寿命を決める「70の選択肢」	森田 豊	扶桑社
30	1食20gが簡単にとれる！ たんぱく質しっかりおかず	牧野 直子	池田書店
31	「食べる力」を落とさない！ 新しい「歯」のトリセツ	照山 裕子	日経BP

NO.	書名	著者	出版社
32	足の痛み・しびれ・はれ・変形 自力でよくなる！ 名医が教える最新1分体操大全	—	文響社
33	直立二足歩行の人類史 人間を生き残らせた出来の悪い足	ジェレミー・デシルヴァ	文藝春秋
34	認知症の始まりは歩幅でわかる ちょこちょこ歩きは危険信号	谷口 優	主婦の友社
35	過疎の山里にいる普通なのに普通じゃないすごい90代	池谷 啓	すばる舎
36	しゃべらなくても楽しい！シニアの座ってできる健康体操50	斎藤 道雄	黎明書房
37	しゃべらなくても楽しい！ シニアの立っても座ってもできる運動不足解消健康体操50	斎藤 道雄	黎明書房
38	在宅医療のエキスパートが教える 年をとったら食べなさい	佐々木 淳	飛鳥新社
39	堂々と老いる	田原 総一郎	毎日新聞出版
40	70歳からの価値なる人生の楽しみ方	ボナ植木	イースト・プレス
41	70歳からは大学病院に行ってはいけない	和田 秀樹	宝島社
42	70歳が老化の分かれ道 若さを維持する人、一気に衰える人の違い	和田 秀樹	詩想社
43	「80歳の壁」は結局、免疫力が解決してくれる	和田 秀樹	宝島社
44	「80歳の壁」を超える食事術	吉村 芳弘	幻冬舎
45	フィンガーヨガ ムドラ ずっと健康で、幸せで心の安らぎを持ち続けられる簡単なテクニック	ゲルトルート・ハーシ	ガイアブックス
46	アタッチメントがわかる本 「愛着」が心の力を育む	遠藤 利彦	講談社
47	まいにち食薬養生帖 365日の食が心とからだの薬になる	井澤 由美子	リトル・モア
48	生きづらさに向き合う子ども 絆よりゆるやかにつながろう	平井 美津子	日本機関紙出版センター
49	親のことが嫌いじゃないのに「なんかイヤだな」と思ったときに読む本	藤木 美奈子	WAVE出版
50	親の支配脱出マニュアル 心を傷つける家族から自由になるための本	藤木 美奈子	講談社
51	親は選べないが人生は選べる	高橋 和巳	筑摩書房
52	嫌いな親との離れ方 もうこれ以上、苦しまないで！	川島 崇照	すばる舎
53	子どもに言った言葉は必ず親に帰ってくる 思春期の子が素直になる話し方	ハイム・G・ギノット	草思社
54	子どものスマホ問題はルール決めで解決します	石田 勝紀	主婦の友社
55	スポーツ毒親 暴力・性虐待になぜわが子を差し出すのか	島沢 優子	文藝春秋
56	ゲーム・ネットの世界から離れられない子どもたち 子どもが社会から孤立しないために	吉川 徹	合同出版
57	子どもの健康と遊びの科学 からだと心を育む術	安部 孝	講談社
58	春夏秋冬疲れ取りごはん 心も体も軽くなる「食べ養生」大全	関口 絢子	KADOKAWA
59	しんどい心によく効く1日1分みぞおちもみ	永井 峻	大和書房
60	自律神経の名医が教えるココロとカラダの疲れとり大全	小林 弘幸	SBクリエイティブ
61	絶望から抜け出す心理学 心をひらくマインドフルネスな生き方	加藤 諦三	PHP研究所
62	タキミカ体操 日本最高齢インストラクターの「心まで若返る」生き方レッスン	瀧島 未香	サンマーク出版
63	ブラック精神医療 「こころのケア」の不都合な真実	米田 倫康	扶桑社
64	マヤコ101歳 元気な心とからだを保つコツ	室井 摩耶子	小学館
65	102歳、一人暮らし。哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井 哲代	文藝春秋
66	ラクするご自愛ごはん うんまーい140レシピ	上田 淳子	主婦の友社
67	「65歳の壁」を乗り越える最高の時間の使い方 心と身体の健康を保つために何をすべきか	和田 秀樹	日本能率協会マネジメントセンター
68	ハブられても生き残るための深層心理学	きたやま おさむ	岩波書店
69	夫のトリセツ	黒川 伊保子	講談社
70	職場のトリセツ	黒川 伊保子	時事通信社
71	あなたがあなたであることの科学 人の個性とはなんだろうか	デヴィッド・J・リンデン	河出書房新社
72	子どもへのハラスメント 正しく知って、人権を守ろう！	喜多 明人	PHP研究所
73	57人のおひめさま一問一答カウンセリング 迷えるアナタのお悩み相談室	秋 カヨリ	遊泳舎
74	中学生・高校生向けアンガーマネジメント・レッスン 怒りの感情を自分の力に変えよう	スーザン・ジングラス・ フィツチエル	遠見書房

NO.	書名	著者	出版社
75	75歳からやめて幸せになること 一気に老ける人、日ごとに若々しくなる人の差	和田 秀樹	大和書房
76	老いは脳科学的に素晴らしい 年をとるほど実力は伸びる	澤口 俊之	幻冬舎
77	「自傷的自己愛」の精神分析	斎藤 環	KADOKAWA
78	無<最高の状態>	鈴木 祐	クロスメディア・パブリッシング
79	「やめる」という選択 ”コスト化”したヒト・モノ・コトとのせめぎ合いを見直す	澤 円	日経BP
80	本当の「心の強さ」ってなんだろう？ 一生を支える折れないメンタルの作り方	齋藤 孝	誠文堂新光社
81	あなたはこうしてウソをつく	阿部 修士	岩波書店
82	あなたのまわりの「高齢さん」の本 高齢者の心理がわかる112のキーワード	佐藤 真一	主婦と生活社
83	「印象」の心理学 認知バイアスが人の判断をゆがませる	田中 知恵	日本実業出版社
84	決断の法則 人はどのようにして意思決定するのか？	ゲーリー・クライン	筑摩書房
85	知ってるつもり 「問題発見力」を高める「知識システム」の作り方	西林 克彦	光文社
86	「世間教」と日本人の深層意識 みんな一緒にラクがいい	佐藤 直樹	さくら舎

生活

NO.	書名	著者	出版社
87	犬と一緒に生き残る防災BOOK	犬防災編集部	日東書院本社
88	今こそ知りたい！水災害とSDGs1 「水災害」とSDGs 過去・現在・未来	こどもくらぶ	あすなる書房
89	今こそ知りたい！水災害とSDGs2 「水災害」に備えて わたしたちのできること	こどもくらぶ	あすなる書房
90	新しい高校教科書に学ぶ大人の教養地理総合 いまどきの高校生は知っている。命を守る防災・減災！	宮路秀作 他	秀和システム
91	もしものときから日常のそなえまで 一家に一冊！防災アイデア手帖	世界文化社	世界文化社
92	もしものに備える！ おうち備蓄と防災のアイデア帖	島本 美由紀	パイインターナショナル
93	火山の科学	西川 有司	日刊工業新聞社
94	家族でそなえる防災・被災ハンドブック	天野 勢津子	イースト・プレス
95	感染しないひなん所生活	岡田 晴恵	フレーベル館
96	キャンプ×防災のプロが教える新時代の防災術	寒川 一	学研プラス
97	今日から始める本気の食糧備蓄	高荷 智也	徳間書店
98	高齢者を身近な危険から守る本	森 透匡 他	池田書店
99	こんなときどうする？クイズで学べる！自然災害サバイバル	木原 実	日本図書センター
100	災害に強い家はこうつくる	七呂 恵介	青春出版社
101	災害に向き合い、人間に寄り添う	室崎 益輝	神戸新聞総合出版センター
102	「サボる」防災で、生きる	寒川 一 寒川 せつこ	主婦と生活社
103	消防レスキュー隊員が教えるだれでもできる防災事典	タイチョー	KADOKAWA
104	地震・台風時に動けるガイド 大事な人を護る災害対策	辻 直美	Gakken
105	スマホで防災 家族も自分も守る！スマホで始める最新防災マニュアル	宮下 由多加	ジャムハウス
106	図解でわかる14歳からの自然災害と防災	社会応援ネットワーク	太田出版
107	人に寄り添う防災	片田 敏孝	集英社新書
108	「防災」のやってはいけない その選択が命を守る	ホームライフ取材班	青春出版社
109	もしものに役立つ、いつものモノ選び 防災グッズは備えず使う！	松永 りえ	エムディエヌコーポレーション
110	レスキューナースが教える新型コロナ 防災マニュアル	辻 直美	扶桑社
111	ローリングストックで！防災にそなえるレシピ	—	オレンジページ
112	私たちはいつまで危険な場所に住み続けるのか 自然災害が突き付けるニッポンの超難問	木村 駿 他	日経BP
113	「ふつうの家族」にさようなら	山口 真由	KADOKAWA

NO.	書名	著者	出版社
114	考えない家事「ルーティン化」で心も体も自由になる！	ぴよこぴよこぴ	主婦と生活社
115	あなたらしく生きるための「ひとり会議」ノート 自分と向き合えば、心は整い、夢は叶う！	山口 恵理香	徳間書店
116	こんな今だから、シンプルに軸をもって生きたい。	主婦の友社	主婦の友社
117	思い込みにとらわれない生き方	坂東 眞理子	ポプラ社
118	家事の呪縛をとくノート 暮らしをもっとラクにする！	心地よい暮らし研究会	主婦の友社
119	情報を正しく選択するための認知バイアス事典 世界と自分の見え方を変える「60の心のクセ」のトリセツ	情報文化研究所	フォレスト出版
120	転身力「新しい自分」のを見つけ方、育て方	楠木 新	中央公論新社

自立

NO.	書名	著者	出版社
121	Woman's Style 100 世界の女性偉人たち	ヤマザキ マリ	昭文社
122	Woman's Style 100 日本の女性偉人たち	ヤマザキ マリ	昭文社
123	だからここにいる 自分を生きる女たち	島崎 今日子	幻冬舎
124	説明の一流・二流・三流	桐生 稔	明日香出版社
125	50代、もう一度「ひとり時間」	中道 あん	三笠書房
126	シングルマザー、その後	黒川 祥子	集英社
127	シンデレラとガラスの天井	ローラ・レーン 他	太田出版
128	空を駆ける	梶 よう子	集英社
129	平安女子は、みんな必死で恋してた	イザベラ・ディオニシオ	淡交社
130	「秋田のターシャ」と呼ばれて	佐々木 利子	主婦と生活社
131	あたらしい暮らしを作る。部屋づくり、働き方、時間術、お金、心と身体。わたらしい、これからの生活習慣	竹村 真奈	翔泳社
132	いま、翔び立つとき 女性をエンパワーすれば世界が変わる	メリンダ・ゲイツ	光文社
133	臆病者の自転車生活	安達 茉莉子	亜紀書房
134	飽きる勇氣 好きな2割にフォーカスする生き方	大草 直子	講談社
135	有吉 佐和子の本棚	有吉 佐和子	河出書房新社
136	笑顔と思いやりで幸せになる	坂東 眞理子	清流出版
137	皇室女子	香山 リカ	秀和システム
138	最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく	上野 千鶴子	中央公論新社
139	三十の反撃	ソン・ウォンピョン	祥伝社
140	死にゆくあなたへ 緩和ケア医が教える生き方、死に方、看取り方	アナ・アランチス	飛鳥新社
141	信じた道の先に、花は咲く。86歳女性科学者の日々幸せを実感する	太田 朋子	マガジンハウス
142	女性の中年危機	スザンヌ・シュミット	ニュートンプレス
143	地域からみる女性のライフ・キャリア	小倉 祥子	ナカニシヤ出版
144	東大女子という生き方	秋山 千佳	文藝春秋
145	76歳。今日も良日	中尾 ミエ	アスコム
146	難民に希望の光を 真の国際人緒方貞子の生き方	中村 恵	平凡社
147	脳外科医が語る困難を乗り越える脳の使い方	篠浦 伸禎	国書刊行会
148	80代の今が最高と言える	川崎 淳与	主婦の友社
149	ヒキコモリの法則	八木 さや	廣済堂出版
150	ムリして変わろうとしなくてよかった	羽林 由鶴	主婦の友社
151	「やめ主婦」はじめました！	大野 清美	言視舎
152	のんびり、ゆったり、ほどほどに	ひろ さちや	佼成出版社
153	いいね！ボタンを押す前に ジェンダーから見るネット空間とメディア	李 美淑 他	亜紀書房
154	今と未来がわかる色彩心理	南 涼子	ナツメ社
155	科学史から消された女性たち	ロンダ・シービンガー	工作舎
156	韓国社会の現在	春木 育美	中央公論新社

NO.	書名	著者	出版社
157	声をあげて、世界を変えよう！	アドーラ・スヴィタク	DU BOOKS
158	これからの時代を生きるあなたへ	上野 千鶴子	主婦の友社
159	小説の生存戦略 ライトノベル・メディア・ジェンダー	大橋 崇行 他	青弓社
160	12階から飛び降りて一度死んだ私が伝えたいこと	モカ 他	光文社
161	18歳から100歳までの日本の未来を考える17のキーワード	樋口 裕一	学研プラス
162	21世紀の道徳	ベンジャミン・クリッ ツァー	晶文社
163	ひきこもりの真実 就労より自立より大切なこと	林 恭子	筑摩書房
164	BTSオン・ザ・ロード	ホン・ソクキョン	玄光社
165	ミス・パーフェクトが行く！	横関 大	幻冬舎
166	ミライの源氏物語	山崎ナオコーラ	淡交社
167	モテないけど生きてます 苦悩する男たちの当事者研究	ぼくらの非モテ研究会	青弓社
168	「許せない」がやめられない SNSで蔓延する「#怒りの快樂」依存症	坂爪 真吾	徳間書店
169	ルース・B・ギンズバーグ名言集	ルース・B・ギンズバー グ	創元社
170	アドラー式老いた親とのつきあい方	熊野 英一	海竜社
171	一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください！	井戸 美枝	日経BP
172	1日1話、読めば心が熱くなる365人の生き方の教科書	藤尾 秀昭	致知出版社
173	飾らない。76歳、坂井より子の今をたのしむ生き方	坂井 より子	家の光協会
174	還暦後の40年 データで読み解く、ほんとうの「これから」	長澤 光太郎 他	平凡社
175	50歳からの幸福論	佐々木 常夫	リベラル社
176	出世しなくても、幸せに働けます。複数の仕事で自分を満たす生き方	中村 龍太	PHP研究所
177	好きを生きる 天真らんまんに壁を乗り越えて	牧野 富太郎	興陽館
178	闘いの庭 咲く女 彼女がそこにいる理由	ジェーン・スー	文藝春秋
179	つかず離れず婚 定年世代の新しい生き方	和田 秀樹	池田書店
180	75歳からの生き方ノート	楠木 新	小学館
181	悩まない断捨離 「ごきげんな生活」は誰にでも作れる	南前 ひとみ	ビジネス社
182	「前向きに生きる」ことに疲れたら読む本	南 直哉	アスコム
183	保健室から見える本音が言えない子どもたち	桑原 朱美	青春出版社
184	星を掬う	町田 その子	中央公論新社
185	子どもの世話にならずに死ぬ方法	俵 萌子	中央公論新社
186	連帯の時代 コロナ禍と格差社会からの再生	伊藤 千尋	新日本出版社
187	14歳からの個人主義 自分を失わず生きるための思想と哲学	丸山 俊一	大和書房
188	ひきこもり図書館 部屋から出れない人のための12の物語	萩尾 望都 他	毎日新聞出版
189	理系女性の人生設計ガイド 自分を生かす仕事と生き方	大隅 典子 他	講談社

多様性

NO.	書名	著者	出版社
190	ALLYになりたい わたしが出会ったLGBTQ+の人たち	小島 あゆみ	かもがわ出版
191	LGBTQ運動の歴史 ヴィジュアル版	マシュー・トッド	原書房
192	不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+ 生きづらさの生き方ガイド	大橋 史信	日本法令
193	図解でわかる14歳からのLGBTQ+	社会応援ネットワーク	太田出版
194	ビジネスパーソンが知っておきたいLGBTQ+の基礎知識	伊藤 義博 他	秀和システム
195	イラストで学ぶジェンダーのはなし みんなと自分を理解するためのガイドブック	アイリス・ゴットリーブ	フィルムアート社
196	エリンとみどり ジェンダーと新しい家族の形	エリン・マクレディ 他	天夢人
197	あいつゲイだって アウティングはなぜ問題なのか？	松岡 宗嗣	柏書房
198	LGBTQの働き方をケアする本	宮川 直己	自由国民社
199	子どもを育てられるなんて思わなかった LGBTQと「伝統的な家族」のこれから	松岡 宗嗣 杉山 文野 他	山川出版社
200	差別は思いやりでは解決しない ジェンダーやLGBTQから考える	神谷 悠一	集英社
201	性的マイノリティサポートブック	共生会SHOWA	かもがわ出版
202	デジタル社会の多様性と創造性 ジェンダー・メディア・アート・ファッション	田中 洋美 他	明治大学出版会
203	ノンバイナリーが分かる本 heでもsheでもない、theyたちのこと	エリス・ヤング	明石書店
204	ハイヒールを履かない女たち 北欧・ジェンダー平等社会の作り方	あぶみ あさき	かもがわ出版
205	HAVE PRIDE 生きる！愛する！LGBTQ+の2300年の歴史	ステラ・A・コールド ウェル	合同出版
206	マイノリティだと思っていたらマジョリティだった件	松井 彰彦	ハウレーカ
207	きめつけしないで！「女らしさ」「男らしさ」1 みんなを自由にするジェンダー平等	治部 れんげ	汐文社
208	きめつけしないで！「女らしさ」「男らしさ」2 みんなを自由にするジェンダー平等	治部 れんげ	汐文社
209	きめつけしないで！「女らしさ」「男らしさ」3 みんなを自由にするジェンダー平等	治部 れんげ	汐文社
210	ジェンダーレス時代の男の子の育て方	佐藤 律子	秀和システム
211	女性の生きづらさとジェンダー	心理科学研究会ジェン ダー部会	有斐閣
212	マジョリティ男性にとってまっとうさとは何か #MeTooに加われない男たち	杉田 俊介	集英社
213	小学生からのSDGs	深井 宣光	KADOKAWA
214	ジェンダーと脳 性別を超える脳の多様性	ダフナ・ジョエル、ル バ・ヴィハンスキ	紀伊國屋書店
215	SDGs、ESG経営に必須！ 多様性って何ですか？D&I、ジェンダー平等入門	羽生 祥子	日経BP
216	平等バカ 原則平等に縛られる日本社会の異常を問う	池田 清彦	扶桑社新書
217	ポリコレの正体 「多様性尊重」「言葉狩り」の先にあるものは	福田 ますみ	方丈社
218	なぜあなたは自分の「偏見」に気づけないのか 逃れられないバイアスとの「共存」のために	ハワード・J・ロス	原書房
219	息子のボーイフレンド	秋吉 理香子	U-NEXT
220	ONE LIFE ミーガン・ラピノー自伝	ミーガン・ラピノー	海と月社
221	絵画で読む「失われた時を求めて」	吉川 一義	中公公論新社
222	パワー・オブ・ザ・ドッグ	トーマス・サヴェージ	KADOKAWA
223	マーブル	珠川 こおり	講談社
224	サード キッチン	白尾 悠	河出書房新社
225	モノクロの夏に帰る	額賀 滯	中央公論新社
226	新しい労働世界とジェンダー平等	浅倉 むつ子	かもがわ出版
227	男らしさの終焉	グレイソン・パリー	フィルムアート社
228	これからの男の子たちへ 「男らしさ」から自由になるためのレッスン	太田 啓子	大月書店
229	3人で親になってみた ママとパパ、ときどきゴンちゃん	杉山 文野	毎日新聞出版

NO.	書名	著者	出版社
230	失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム	小学館
231	知る・わかる・伝えるSDGs1 貧困・食料・健康・ジェンダー・水と衛生	阿部 弘 他	学文社
232	ジェンダーがよくわかる本	瀬地山 角 他	秀和システム
233	ジェンダー視点で学ぶ女性史	澤田 季江	日本機関紙出版センター
234	ジェンダーで見るヒットドラマ 韓国、アメリカ、欧州、日本	治部 れんげ	光文社
235	ジェンダーで読み解く男性の働き方、暮らし方	多賀 太	時事通信社
236	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた	佐藤 文香	明石書店
237	ジェンダーのとびらを開こう ～自分らしく生きるために～	村田 晶子 他	大和書房
238	性差(ジェンダー)の日本史	歴史民俗博物館振興会	歴史民俗博物館振興会
239	女性兵士という難問 ジェンダーから問う戦争・軍隊の社会学	佐藤 文香	慶応義塾大学出版会
240	自由への手紙オードリー・タン	オードリー・タン	講談社
241	好きな人に触れたいくなるのは、どうして？	サビーネ・レミレ	晶文社
242	他者の靴を履く アナーキック・エンパシーのすすめ	ブレイディみかこ	文藝春秋
243	デンマーク発ジェンダー・ステレオタイプから自由になる子育て	セシリエ・ノアゴー	ハウレーカ
244	トランスジェンダーの私がボクサーになるまで	トーマス・ページ・マクビー	毎日新聞出版
245	肉体のジェンダーを笑うな	山崎 ナオコーラ	集英社
246	ピンクとブルーに分けない育児	カイル・マイヤーズ	明石書店
247	恋せぬふたり	吉田 恵里香	NHK出版
248	「アンコンシャス・バイアス」マネジメント	守屋 智敬	かんき出版