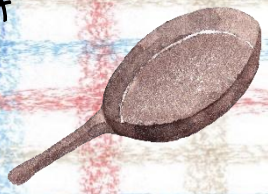
メニューは当日のお楽しみ！



男性の料理教室

参加無料

～旬の魚を使ったメニュー～

旬の魚を使って、簡単で美味しい
魚料理にチャレンジしてみませんか？
環境や漁業について学びながら、
楽しく料理をしましょう！
初心者の方も大歓迎！
浜のかあちゃんが、魚のさばき方を
丁寧に教えてくれます。

**おひとりさまでも、お子さん・お孫さんと
一緒でも、お気軽にご参加ください！**

令和７年１０月２６日（日）

１０：００～１３：００

講師：**浜のかあちゃん**（伊保漁業協同組合）

場　　所：伊保地域交流センター　調理実習室
対　　象：市内在住、在勤の男性
　　※こども（小学生以上）同伴可
定　　員：１６名（先着順）
申込方法：電話で男女共同参画センターまで
申込締切：令和７年１０月１０日（金）

＊持ち物＊
・エプロン・三角巾
・筆記用具・飲み物
・マスク・保存容器

お申込・お問い合わせ

高砂市男女共同参画センター（高砂市役所南庁舎4階）
〒676－8501　高砂市荒井町千鳥1－1－1
TEL：079－443－9133

※悪天候その他やむ得ない事由により、講座の開催を中止または延期させていただく場合がございます。
その際は高砂市ホームページにてお知らせいたします。（http://www.city.takasago.lg.jp/）ご確認ください。