

# 令和8年度 男女共同参画週間 お薦め図書一覧



すべての人が、あらゆる場面で、個性と能力を発揮し、責任を担う「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりが新しい視点で物事に向き合い取組む姿勢が必要です。  
この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

今年度は「暮らし」「健康・からだ」「介護・高齢者」「仕事」「ジェンダー」「防災」に関する本を集めました。  
ぜひ手に取って読んでみてください。



## 暮らし

NO.	書名	著者	出版社
1	新しい24時間の使い方		扶桑社
2	あなたが独りで倒れて困ること30	太田垣 章子	ポプラ社
3	有元葉子 春夏秋冬うちの味	有本 葉子	暮らしの手帖社
4	「生きる力を引き出す」住まい 障がいをもつ方の暮らしと家づくり	朝尾 浩康	主婦の友社
5	いずみさん、とっておいてはどうですか	高野 文子	平凡社
6	いとしきもの 森、山小屋、暮らしの道具	小川 糸	文藝春秋
7	エコな毎日 プラスチックを減らすアイデア75×基礎知識×環境にやさしいモノ選びと暮らし方	中嶋 亮太／古賀 陽子	翔泳社
8	オーロラが見られなくても	近藤 史恵	KADOKAWA
9	老いも孤独もなんのその「ひとり老後」の知恵袋	保坂 隆	明日香出版社
10	大人のひとり暮らし 住まいとお金 私らしい、これからの日々のために	主婦の友生活シリーズ	主婦の友社
11	大人ひとり旅のたのしみ方 “自分”を癒やす、解放感いっぱいの旅へ	主婦の友生活シリーズ	主婦の友社
12	家庭科高校	小杉 眞紀	ペリかん社
13	今日拾った言葉たち	武田 砂鉄	暮らしの手帖社
14	暮らしのヒント集 今日は何にを	暮らしの手帖編集部	暮らしの手帖社
15	こんな暮らし方もある	佐藤 愛子	実業之日本社
16	ごみと暮らしの社会学 モノとごみの境界を歩く	梅川 由紀	青弓社
17	最後の答えは、きっと暮らしの中にある。	一田 憲子	内外出版社
18	暮らしと生き方の、読書案内。	magazine house mook	マガジンハウス
19	京都 季節を楽しむ暮らしごと365日 日々の小さな発見が愛おしい古都の春夏秋冬	smile editors	主婦と生活社
20	仕舞う 美しい収納の知恵	小泉 和子	らんぷの本
21	人生100年時代50歳からの「暮らしと税」 ライフステージで学ぶ税金Q&A	嘉悦 健太	日経BP日本経済新聞出版
22	すこやかなほうへ 今とこれからの暮らし方	小川 奈緒	集英社クリエイティブ
23	すてきなあなたに 朝のミルクティー	暮らしの手帖編集部	暮らしの手帖社
24	「生活の木」の暮らしのハーブ365日 育てる・食べる・飾る	生活の木メディカル	家の光協会
25	「世間教」と日本人の深層意識 みんな一緒にラクがいい	佐藤 直樹	さくら舎
26	大事なものを手放しましょう。 70代、ひとり暮らしを軽やかに生きる	本多 京子	家の光協会
27	団地で見つけた身軽で豊かな暮らし方		扶桑社
28	<ていねいな暮らし>の系譜 花森安治とあこがれの社会史	佐藤 八寿子	創元社
29	ネイバーフッドデザイン まちを楽しみ、助け合う「暮らしのコミュニティ」のつくりかた	荒 昌史／HITOTOWA.INC.	英治出版

NO.	書名	著者	出版社
30	人との距離を、整える	暮らしのおへそ実用シリーズ	主婦と生活社
31	紫式部と清少納言が語る平安女子の暮らし	鳥居本 幸代	春秋社
32	ゆるDIY お金をかけずにセンスよく、自分好みの家と暮らし	さしや	エムディエヌコーポレーション
33	老後ひとり、暮らしています。	イ オクソン	CEメディアハウス
34	暦のことば 月の暦×二十四節気と七十二候の基礎知識×12カ月の風物	山下 景子	翔泳社
35	こんな暮らし方もある	佐藤 愛子	実業之日本社
36	新おとめ六法	上谷 さくら	KADOKAWA
37	モノのお手入れ・お直し・作りかえ 暮らしの事典 繕って長く使う、自分らしく整えるアイデアとヒント160	暮らしの図鑑編集部	翔泳社
38	私たちの暮らしに生かせる南極レシピ	渡貫 淳子	家の光協会
39	ワンルームワンダーランド ひとり暮らし100人の生活	落合 加依子/佐藤友里	小鳥書房
40	老いてこそAI シニアの「困った!」を解決する、最新ツールの使い方	岡嶋 裕史	主婦と生活社
41	今日もぼーっと行きます	中島 京子	KADOKAWA
42	愚行の社会学 人はなぜ「愚か」になってしまうのか	内藤 潔	言視舎
43	警備のプロが教える詐欺対策の新常識	倭文 浩樹	きずな出版
44	月収	原田 ひ香	中央公論新社
45	信頼と裏切りの哲学	永守 伸年	慶應義塾大学出版会
46	どうしてそうする「べき」といえるのか 規範性をめぐるメタ倫理学	鴻 浩介	青土社
47	人間らしく生きるということ	曾野 綾子	河出書房新社
48	マリコは国宝を観た!!	林 真理子	文藝春秋

## 健康・からだ

NO.	書名	著者	出版社
49	スタスタ歩ける健脚を2カ月でつくる! いつのまにか運動習慣が身につく暮らし方&考え方	石部 基実/恒木 真	すばる舎
50	精神科医のつきない悩み対応法	上月 英樹	さくら舎
51	中世の庭の薬草事典 癒しと恵みのハーブ	エリカ・ライス	グラフィック社
52	ちょっと具合のよくないときのごはん からだと心がととのう がんばらないセルフケア	倉嶋 里菜	日東書院本社
53	86歳の健康暮らし だれにも言っていないひみつの健康法	田村 セツコ	興陽館
54	ひとり暮らしの栄養手帖 自分の体と心を守るための栄養学	中井 エリカ	日本文芸社
55	「不安症」でもだいじょうぶ 不安にならない、なくすという目標は間違いです	原井 宏明/ 松浦 文香	さくら舎
56	不調の9割はスマホ姿勢から 姿勢をちょっと変えるだけ	奥谷 まゆみ	さくら舎
57	明日が変わる睡眠の科学大全 ぐっすり眠り、スッキリ目覚める!	林 悠	ナツメ社
58	アクティブシティ戦略 暮らしているだけで健康になるまちづくり	原田 宗彦	学芸出版社
59	歩く人はボケない 町医者30年の結論	長尾 和宏	PHP新書
60	EAT 最高の脳と身体をつくる食事の技術	ショーン・スティーブ	ダイヤモンド社
61	いちばんわかりやすい栄養学の基本講座	川端 輝江	成美堂出版
62	10000人を60年間追跡調査してわかった健康な人の小さな習慣	大平 哲也	ダイヤモンド社
63	鬱病日記	杉田 俊介	晶文社
64	うまいように死ぬ	鎌田 實	扶桑社
65	え、私って、栄養失調だったの? その不調は病気でなく状態です!	梶 尚志	みらいパブリッシング
66	筋トレ効果を最大化するタンパク質戦略 いつ、何で、どう摂るか	岡田 隆	青春出版社
67	健康寿命と身体の科学 老化を防ぐ、50歳からの「運動・食事・習慣」	樋口 満	講談社
68	心の鎧の下ろし方	三砂 ちづる	ミシマ社
69	産業医が教える心と体のメンテナンス術 「疲れ知らず」の体になる小さな習慣	和田 悠起子	ダイヤモンド社

NO.	書名	著者	出版社
70	歯周病ががんの原因だった 歯ぐきの腫れに注意!歯周病菌が全身に病気をつくる仕組みと自宅でできる回復法	石川 佳和	ユサブル
71	脂質起動 脂肪が燃える体は疲れない、太らない	山田 悟	サンマーク出版
72	自律神経にいいこと大全100	森田 僚介	ワニブックス
73	人体と病気まるわかり大全 「おどろき」と「ふしぎ」に満ちあふれた	福富 崇浩	主婦と生活社
74	65歳からの食事革命	松田 美智子	文化学園文化出版局
75	一生モノの生理とからだの取り扱い大全	保健師めぐみ	日東書院本社
76	お疲れ日本人の本当の休み方 世界一眠らない日本に疲労専門医が伝えたい	梶本 修身	Gakken
77	香りがかぐという最強の健康法	財満 信宏	アスコム
78	カラダをほぐせば、心もゆるむ 自分を愛でるセルフマッサージ	Lily	ディスカヴァー・トゥエンティワン
79	軽度認知障害<MCI>がわかる本 認知症をグレーゾーンでくい止める	朝田 隆	講談社
80	健康診断でここまでわかる 総合診療医が徹底解説	伊藤 大介	文藝春秋
81	現代バテ	谷口 英喜	評言社
82	事例で読み解く環境汚染と健康リスク 大気汚染から気候変動,マイクロプラスチックまで	東 賢一/水越 厚史	朝倉書店
83	その、しんどさは「季節ブルー」	長沼 睦雄	日本文芸社
84	小さな幸せで満たす日々	常盤 貴子	主婦と生活社
85	定年ランニング ゼロから始める50代から70代のためのランニングの教科書	中野 ジェームズ修一	徳間書店
86	農家が教えたい世界一使える野菜の教科書	しん/野菜を育てるプロ	KADOKAWA
87	藤井恵さんのとことん脳にいいごはん 蒸す・ゆでる・煮るでおいしく脳のデトックス	藤井 恵	世界文化社
88	無理せず回復する時間栄養学のきほん	新田 理恵	KTC中央出版
89	まいにちの東洋医学 ツボとお灸でからだを整う 365日の養生習慣	久保 和也	朝日新聞出版
90	病院に行くほどではない不調に医師がしたこと	小林 弘幸	サンマーク出版
91	ぱぱっとととのえごはん 簡単なのに心も体もととのう季節のごはん78品	榎本 美沙	扶桑社
92	脳のゴミを洗い流す「熟睡習慣」 スマホ脳・脳過労からあなたを救う	奥村 歩	すばる舎
93	日本人に味噌が必要な7つの理由 新しいみその教科書	岩木 みさき	エクスナレッジ
94	入浴 それは、世界一簡単な健康習慣	早坂 伸哉	アスコム
95	なぜ人の体はこんなにつくりが悪いのか 2足歩行で起こった人体の不合理的に	飯島 治之	技術評論社
96	どんなに硬い体も柔らかくなる!名医が教えるすごいストレッチ 痛みこわばりこり可動域制限すべて解決	高平 尚伸	文響社
97	登山と身体の科学	山本 正嘉	講談社
98	「調子いい!」がずーっと続くカラダの使い方帖 脳を変えればつらいが消えるアレクサンダー・テクニーク	木野村 朱美	日東書院本社
99	「腸と脳」の科学 脳と体を整える、腸の知られざるはたらき	坪井 貴司	講談社
100	体力おばけへの道 頭も体も疲れにくくなるスゴイ運動	澤木 一貴	KADOKAWA

## 介護・高齢者

NO.	書名	著者	出版社
101	家で死ぬということ ひとり暮らしの親を看取るまで	石原 裕貴	文藝春秋
102	イラストでわかる高齢者の暮らし図鑑	Kei/長島 佳歩	さいたま：メディカル・ケア・サービス
103	老いも孤独もなんのその「ひとり老後」の知恵袋	保坂 隆	明日香出版社
104	おばあたちの台所 やんばるでつないできた食と暮らしと言葉の記録	金城 笑子	グラフィック社
105	おひとりさま<老後生活>安心便利帳 2026年版	FUSOUSYA MOOK	扶桑社
106	暮らし・お金・老後…おひとりさまの心配ごと、すべて解決してください!	上谷 さくら	学研プラス
107	暮らしのうっかり事故を防ぐ本 60歳過ぎたら死なないためにやるべきこと	国崎 信江	宝島社
108	90歳、男のひとり暮らし	阿刀田 高	新潮社

NO.	書名	著者	出版社
109	死ぬまでひとり暮らし 死ぬときに後悔しないために読む本	和田 秀樹	興陽館
110	自分で自分の介護をする本 11の成功例でわかる	小山 朝子	河出書房新社
111	葬儀から壊れていく家族	橘 さつき	さくら舎
112	繋がり方がわからない	門賀 美央子	双葉社
113	88歳ひとり暮らしの元気をつくる台所	多良 美智子	すばる舎
114	102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井 哲代	文藝春秋
115	ひとりシニアのお金と暮らしの基本 将来への備えは賢く、楽しく!	深川 恵理子	ナツメ社
116	ひとり暮らしが一番幸せ 97歳母と75歳娘	松原 かね子/松原	中央公論新社
117	本人と支援者が教える!認知症になったあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法	かました まこと/来島 みのり	翔泳社
118	まるちゃんの老いよボチボチかかってこい!	上村 悦子/丸尾 多重子	クリエイツかもがわ
119	老後ひとり暮らしの壁 身近に頼る人がいない人のための解決策	山村 秀炯	アスコム
120	自治体が直面する高齢者身元保証問題の突破口 多様な支援事例でつかむ地域特性を踏まえたおひとりさま政策の提言	沢村 香苗	第一法規
121	親への小さな恩返し100リスト	田中 克典	主婦と生活社
122	若杉ばあちゃんの今日も明日も身軽な暮らし 医者や薬もご縁なし	若杉 友子	すばる舎
123	老いてこそ、スマホ 年を重ねて増える悩みの9割は、デジタルで解決する	牧 壮/増田 由紀	主婦と生活社
124	元気なシニアの野菜たっぷり2品献立	小田 真規子	NHK出版
125	小雪と発酵おばあちゃん	小雪/語りて	産業編集センター

## 仕事

NO.	書名	著者	出版社
126	私たちに名刺がないだけで仕事してこなかったわけじゃない 韓国、女性たちの労働生活史	京郷新聞ジェンダー企画班著/すんみ訳	大和書房
127	Art of 蔦重 蔦屋重三郎仕事の軌跡	車 浮代/著	笠間書院
128	アーノルド・ローベルものがたり がまくんとかえるくんとぼく	エミー・キャスナー/作 長友 恵子/訳	文化学園文化出版局
129	あした話したくなるなりたい知りたい仕事のひみつ	山口 正/監修	朝日新聞出版
130	あたたかな手 なのはな整骨院物語	濱野 京子	偕成社
131	「頭の中のひとりごと」言いかえ図鑑 仕事で疲れた心がすっと軽くなる	片田 智也	ぱる出版
132	あたらしい旅をはじめよう 変わることを、恐れない。	松浦 弥太郎	PHP研究所
133	あなたのモヤモヤに効く世界文学 恋愛から仕事、親子関係、中年危機まで	堀越 英美	筑摩書房
134	あま	平賀 大蔵/監修	少年写真新聞社
135	雨が降ったら仕事が始まる 地方公務員の水防業務	太田 和良	東方出版
136	安心して働くためのパソコン仕事術 ずっと役立つすぐに身につく	橋本 和則	SBクリエイティブ
137	1分でわかる新人ケアマネのしごと術	田中 克典	翔泳社
138	一撃のお姫さま	島本 理生	文藝春秋
139	今すぐ使えるかんたんExcel関数 Office 2024/2021/2019/Microsoft 365対応版	日花 弘子	技術評論社
140	イラストを活かす仕事図鑑 好きを仕事にしたいクリエイターの卵のための	グラフィック社編集部/編	グラフィック社
141	宇宙から見る地球 観測衛星が切りひらく驚きの未来	村木 祐介	扶桑社
142	宇宙ビジネス超入門 「稼げる仕組み」が1時間でわかる	佐々木 亮	PHP研究所
143	奪われた集中力 もう一度“じっくり”考えるための方法	ヨハン・ハリ/著 福井 昌子/訳	作品社

NO.	書名	著者	出版社
144	AIのド素人ですが、10年後も仕事とお金に困らない方法を教えてください! 最悪の未来でも自分だけが助かる本	木内 翔大/著	KADOKAWA
145	AIのひみつ 人工知能のしくみと未来の暮らし	A.ツァーン/文 L.ヘッセ/絵	西村書店
146	英語の仕事で壁にぶつかったら読む本 今すぐ職場で活かせる42のQ&A	マヤ・バーダマン	アルク
147	江戸職人綺譚 傑作時代小説	佐江 衆一	光文社
148	江戸時代おしごと事典 くらべる今と昔	川田 ヒデホ	Gakken
149	江戸時代の暮らし 江戸時代の暮らし ビジュアルでつかむ! 暮らしの歴史	西谷 大	ほるぷ出版
150	選ばない仕事選び ちくまプリマー新書506	浅生 鴨	筑摩書房
151	O g g i 2026年1月 きれいめシンプル派「何か予定がある日」の仕事服		小学館
152	お母さんの感情整理メモ 寝る前5分イライラ・不安がスーッと消える	佐野 雅代	あさ出版
153	「お金のある人生」を叶える習慣 限界OLから年商1億円を突破した社長が教える	三浦 さやか	KADOKAWA
154	お金の不安という幻想 一生働く時代で希望をつかむ8つの視点	田内 学	朝日新聞出版
155	お仕事さくいん お金にかかわるお仕事	DBジャパン/編集	DBジャパン
156	おしごと年鑑 2025 みつけよう、なりたい自分	朝日学生新聞社/編	朝日学生新聞社
157	オトナ女子の言語化力 「どうしてわかってくれないの?」がなくなる	吉井 奈々	フォレスト出版
158	おばあちゃんのおおいバラ	由美村 嬉々/作 森 みどり/絵	ポプラ社
159	オフを整える もう、ダラダラするだけで貴重な休日を終わらせない	船ヶ山 哲	すばる舎
160	親が倒れた! 親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと 第4版	太田 差恵子	翔泳社
161	降りる人	木野 寿彦	KADOKAWA
162	市役所に行ってみよう! 政治がおこなわれるところ	国土社編集部/編集	国土社
163	日経トレンディ 2026年4月 Gemini VS ChatGPT ずるい仕事術		日経BP社
164	その手は明日を紡ぐために	五十嵐 大	KADOKAWA
165	人に言えない秘密があります みんなのなやみ ぼくのこたえ	高橋 源一郎	毎日新聞出版
166	盾と矛 WHEN THE SHIELD MEETS THE SPEAR	方丈 貴恵	KADOKAWA
167	それいけ、ヴォルフガング!	ヴァージニア・カール/ 作・絵 松井 るり子/訳	徳間書店
168	中学へ旅立つ君へ 13歳からの一番大切なこと	おおた としまさ	実務教育出版
169	あたらしい旅をはじめよう 変わることを、恐れない。	松浦 弥太郎	PHP研究所
170	特殊清掃人グレイス・マクギルと孤独な死者たち	C.S.ロバートソン/著 菅原 美保/訳	小学館
171	もっといろいろな人に聞いてみたなんでその仕事をえらんだの? 1	WILLこども知育研究 所/編著	金の星社
172	仕事と人生に効く教養としての囲碁入門	大沢 摩耶	PHP研究所
173	暦の手仕事 年を重ねて今を彩る	中川 たま	日本文芸社
174	今日もぼーっと行ってきます	中島 京子	KADOKAWA
175	君の仕事は誰のため? 90歳現役ビジネスマンが伝えたい「自分を活かす」働き方	郡山 史郎	青春出版社
176	森のバカンス	小川 糸	幻冬舎
177	13歳のときに知りたかった強みの見つけ方	土谷 愛	かんき出版
178	あなたのモヤモヤに効く世界文学 恋愛から仕事、親子関係、中年危機まで	堀越 英美	筑摩書房
179	なぜかいつも上手くいく人のお金の使い方	井上 裕之	あさ出版
180	「今日も仕事が終わらなかった」はなぜ起きるのか?	萩原 雅裕	ダイヤモンド社
181	裁判官が見た人間の本性	瀬木 比呂志	筑摩書房
182	Google NotebookLM徹底活用術 最速で仕事の進め方が激変する	ヨス	日本実業出版社

NO.	書名	著者	出版社
183	やりたいことも目標もないので、後悔しないキャリアの作り方教えてください	金井 芽衣	ディスカヴァー・トゥエンティワン
184	哲学者たちの<ほんとう>の仕事	ナシム・エル・カブリ／著 野村 真依子／訳	晶文社
185	できる人は25分で「場所」を変える	高原 美由紀	青春出版社

## ジェンダー

NO.	書名	著者	出版社
186	あお!これがじぶんのいろ	スコット・スチュアート ／なかじま じゅん	ゆまに書房
187	在る。 SOGI支援医のカルテ	前川 ほまれ	KADOKAWA
188	いずみ、ナイスプレイ!	おち まさ子	絵本塾出版
189	いちから考える「夫婦別姓」のこと 自分の名字のことだから	橘高 真佐美	さ・え・ら書房
190	FtMトランスジェンダーのぼくのことを話そう	江里 ユウキ	講談社
191	男と女とチェーンソー 現代ホラー映画におけるジェンダー	キャロル・J.クロー ヴァー／小島 朋美	晶文社
192	学校では教えてくれないシェイクスピア 「名作」と友達になる	北村 紗衣	朝日出版社
193	学校とジェンダー 「ふつう」って何?	山根 真理／高橋 靖子	学事出版
194	学校の「男性性」を問う 教室の「あたりまえ」をほぐす理論と実践	大江 未知／編著	旬報社
195	教室のなかの多様性図鑑 ひとりひとりのちがいにあう旅にでかけよう	野口 晃菜	Gakken
196	京都学派とジェンダー	ワイルツ・フェルナンド／ 高瀬めぐみ	よはく舎
197	13歳からの家族の研究	白井 千晶	かもがわ出版
199	自分ゴトとして考える難民問題 SDGs時代の向き合い方	日下部 尚徳	岩波書店
200	スクールハラスメント きびしすぎる指導、セクハラ、いじり…きみの学校生活を守るには	神内 聡／監修	さ・え・ら書房
201	戦後史1945-2025 敗戦からコロナ後まで	安岡 健一	中央公論新社
202	男女の進学格差はなぜ埋まらないのか? 「ジェンダー・トラック」について考える	中西 祐子	岩波書店
203	中高生のためのジェンダーの本 「知ること」から始まる、自分と社会の新しい見え方!	DBジャパン／編集	DBジャパン
204	TRUE Colors 境界線の上で	神戸 遙真	講談社
205	友達じゃないかもしれない	上坂 あゆ美	中央公論新社
206	撮られる女/撮る女 フェミニズム映画批評の可能性	斉藤 綾子	青弓社
207	どうして「体育嫌い」なんだろう ジェンダー・セクシュアリティの視点が照らす体育の未来	井谷 恵子	大修館書店
208	なぜトランスジェンダーは生きにくいのか 20歳大学生の当事者が語る不都合な真実	岡 笑叶	秀和システム新社
209	なにでもないもん	少年アヤ／作 阿部 海太／絵	岩崎書店
210	入門男らしさの歴史	弓削 尚子／著	筑摩書房
211	人間の声で ジェンダー二元論を超えるケアの倫理	アミア・ミラー／著 川本 隆史／訳	風行社
212	ノンバイナリー協奏曲 「もう息子と呼ばないで」と告白された私の800日	川本 隆史 訳	集英社
213	はじめてのジェンダー論	加藤 秀一／著	有斐閣
214	ピンク!これがじぶんのいろ	スコット・スチュアート文 ／えなかじま じゅん訳	ゆまに書房
215	ピンクと青とジェンダー	石井 国雄／田戸岡 好香	青弓社
216	ぶたのしっぽ	海緒 裕／作 嶽 まいこ／絵	講談社
217	本当にやる!できる!必ずやる! アイスランドの「女性の休日」	リンダ・オウラヴスドッ ティル作／朱位 昌併訳	ゆぎ書房

NO.	書名	著者	出版社
218	ぼくをグレーってよんで	アンドリュー・ラーセン文 ／石井 睦美訳	光村教育図書
219	ままならぬ顔・もどかしい身体 痛みと向き合う13話	山口 真美／著	東京大学出版会
220	マンガでわかる!おとなも子どもも知っておきたいハラスメント☒ こどもと生活シリーズ	内田 良／監修 ぼぼこ／漫画	主婦と生活社
221	むらさき!これがじぶんのいろ	スコット・スチュアート 文・絵 / なかじまじゅん訳	ゆまに書房
222	モリスくんとオレンジいろのドレス	クリスティーン・バルダチー ノ作 / まえざわあきえ訳	世界文化社
223	ユリの便箋	森川 成美／作	静山社
224	若松一中グリークラブ 気になるあの子はトップテノール	神戸 遙真／作 田中 寛崇／絵	岩崎書店
225	おともだちえほん はじめての「よのなかルールブック」	高濱 正伸／監修	日本図書センター
226	ジェンダーフリーの労務管理 多様化する人材と雇用に対応する	小岩 広宣	日本実業出版社
227	教育にひそむジェンダー 学校・家庭・メディアが「らしさ」を強いる	中野 円佳	筑摩書房
228	わたしたちの世界を変える方法 アクティビズム入門 14歳の世渡り術	中村 眞大／編著	河出書房新社
229	昭和人間のトリセツ 日経プレミアシリーズ 518	石原 壮一郎	日経BP日本経済新聞出版
230	言葉の道具箱	三木 那由他	講談社
231	そうなんだ!子どもの権利	渡辺 大輔／監修	子どもの未来社
232	ガールズ・ルール 愛され女子でいるには	キャンディス・ブシュネル ／作 三辺 律子／訳	静山社
233	ニューヨーク精神科医の人間図書館	ナ ジョンホ／著 米津 篤八／訳	柏書房
234	あなたの権利を知って使おう 子どもの権利ガイド	アムネスティ・インターナ ショナル著 / 上田 勢子訳	子どもの未来社
235	住職はシングルファザー	池口 龍法	新潮社
236	イマジナリー・ネガティブ 認知科学で読み解く「こころ」の闇	久保(川合)南海子	集英社
237	マテリアル・ガールズ フェミニズムにとって現実はなぜ重要か	キャスリン・ストック／著 中里見 博／訳	慶應義塾大学出版会
238	翻訳をジェンダーする	古川 弘子	筑摩書房
239	こども基本法こどもガイドブック	FTCJ／編 まえだ たつひこ／絵	子どもの未来社
240	アファーマティブ・アクション 平等への切り札か、逆差別か	南川 文里	中央公論新社
241	バトラー入門	藤高 和輝	筑摩書房
242	データから読む都道府県別ジェンダー・ギャップ あなたのまちの男女平等度 は?	共同通信社会部ジェン ダー取材班／編	岩波書店
243	日本の女性・ジェンダーのいちばんわかりやすい歴史の教科書	飯田 育浩	グラフィック社
244	いばらの道の男の子たちへ ジェンダーレス時代の男の子育児論	太田 啓子	光文社
245	男子校の性教育2.0	おおた としまさ	中央公論新社

## 防災

NO.	書名	著者	出版社
246	NG行動がわかる防災事典 大地震・津波・集中豪雨が起きたそのときに	タイチョー/みぞぐち ともや	KADOKAWA
247	地震に強い収納のきほん 片づけで命を守る、在宅避難がかなう	松永 りえ	扶桑社
248	だれでも防災 決定版 避難が難しい人のための一冊	鍵屋 一	中央法規出版
249	大切な家族を守る「おうち防災」 自宅を最強の避難所にする方法	奥村 奈津美	辰巳出版
250	おしゃれ防災アイデア帖 無理なく続けられる&すぐ役立つ防災アイデア70	Misa	山と溪谷社
251	防災リュックはじめてBOOK 最適化アレンジで命を守る イザというとき中身は大丈夫?	高荷 智也	徳間書店
252	いぬとねこのためのペット防災BOOK もしものための知識・意識を高める	鈴木 正芳	三笠書房

NO.	書名	著者	出版社
253	うさぎと暮らす人のための防災バイブル うさ飼いさんに必要な備えと知識	藏並 秀明	メイツ ユニバーサルコンテンツ
254	おおじしんからいのちをまもるえほん 親子で学ぶ「そのとき」どうする?	清永 奈穂/石塚 ワカメ	KADOKAWA
255	こどものための防災教室 過去の災害から学ぶ本	今泉 マユ子	理論社
256	写真でわかる鳥の防災事典 死なせない・ロストしない・愛鳥と一緒に生きのびるための	平井 潤子	誠文堂新光社
257	首長たちの戦いに学ぶ災害緊急対応100日の知恵	森 民夫	ぎょうせい
258	知ってそなえる地震たいさくBOOK 発生のしくみ&シミュレーションで学ぶ減災	久保 範明	メイツ ユニバーサルコンテンツ
259	しば犬こたのおうちのきけん	影山 直美	神宮館
260	大災害からいのちを守る科学の図鑑	鎌田 浩毅	幻冬舎
261	津波 脅威、メカニズム、防災と備え	今村 文彦	成山堂書店
262	どうぶつポーズであそぼうサイ	かなざわ まゆこ	KADOKAWA
263	南海トラフ大地震にそなえる本 関西版	京阪神エルマガジン社/編集	京阪神エルマガジン社
264	はじめての企業防災BCP入門 イチからわかる!やさしい解説書	インフォコム株式会社 危機管理研究会	WAVE出版
265	はなちゃんとひなんくんれん	ものえ まいこ	河北新報出版センター
266	ぼうさいセブン	もとした いづみ	世界文化社
267	阪神・淡路大震災30年いのちの危機を生き抜く 防災教育と心のケアの日常化	諏訪 清二/[ほか]編著	明石書店
268	阪神・淡路大震災30年、南海トラフ巨大震災に備える 東日本・熊本・能登半島-大震災を経て	兵庫県保険医協会 西宮・芦屋支部/編	クリエイツかもがわ
269	防災の超図鑑 すごすぎる天気図鑑	荒木 健太郎	KADOKAWA
270	必携文化財防災の手引き	国立文化財機構文化財防災 センター/監修	丸善出版
271	防災のプロが自分でやっている防災法を1冊にまとめてみた	永田 宏和	アスコム
272	防災リュックはじめてBOOK 最適化アレンジで命を守る イザというとき中身は大丈夫?	高荷 智也	徳間書店
273	民生委員のための防災ハンドブック もしもに備える55のQ&A	小林 雅彦	中央法規出版
274	よくわかる最新気象災害の基本と仕組み 気象情報から災害規模や傾向を予測する!	岩槻 秀明	秀和システム
275	よくわかる防災教育 災害理解から学校・地域防災まで	藤岡 達也	ミネルヴァ書房
276	わたしたちが見た阪神・淡路大震災	語り部KOBÉ1995/著 矢守 克也/監修	神戸新聞総合出版センター
277	今さら聞けない防災の超基本 地震・津波・台風・猛暑・豪雪etc.から命を守る ビジュアル版	永田 宏和/監修	朝日新聞出版
278	園防災新常識 命を守るために、できることのすべて	国崎 信江	メイト
279	神と妖怪の防災学 「みえないリスク」へのそなえ	高田 知紀	法律文化社
280	川の科学ずかん 川の楽しさと防災	知花 武佳/監修	文研出版
281	関東大震災と東京大学 教訓を首都直下地震対策に活かす	目黒 公郎/編 東京大学大学院情報学環	東京大学出版会
282	今日からはじめるねこ防災 いっしょに乗り越えるための一冊	かばき みなこ	自由国民社
283	巨大地震のサバイバル 生き残り作戦	洪 在徹/原案 もとじろう/絵	朝日新聞出版
284	キミも防災サバイバー!自分で探そう命のルート	齋藤 博伸/監修	NHK出版
285	ここがすごい!水辺の樹木 生態・防災・保全と再生	崎尾 均	築地書館
286	こんな時どうする?子ども防災BOOK 親子でできる「準備」と「備え」がまるわかり!	主婦と生活社/編集	主婦と生活社
287	最新子連れ防災BOOK 全災害対応!	富川 万美	祥伝社
288	最新予測巨大地震の脅威 関東大震災から100年知っておくべき地震のしくみと防災知識	ニュートンムック	ニュートンプレス
289	食料備蓄はじめてBOOK備蓄ノウハウ55 防災リュック・在宅避難・食料危機まで完全ガイド	高荷 智也	徳間書店
290	地震を知って震災に備える	平田 直	亜紀書房